



**Dr. med. Petra Bartjes**  
 Privatpraxis für  
 Ganzheitliche Allgemeinmedizin  
 Akupunktur und Homöopathie



Naturheilkunde mit langer ärztlicher Erfahrung  
 und ganzheitlichem Therapieansatz

Bismarckstr. 112 • 47799 Krefeld • Tel.: 02151 647 17 17 • www.dr-bartjes.de



**Sabine Engler**  
 Steuerberaterin



Krefeld, Tel: 02151- 56 10 71  
 www.steuerberatung-engler.de  
 www.steuerberatung-fuer-aerzte.de

Fachberaterin für den  
 Heilberufsbereich  
 (IFU/ISM gGmbH)      Zertifizierte Beraterin für die  
 Unternehmensnachfolge  
 (IFU/ISM gGmbH)



**Praxis für Naturheilkunde  
 Annett Hannemann**

HEILPRAKTIKERIN



Kompetente Behandlung mit sanften  
 Therapien bei Rückenbeschwerden und  
 Darmerkrankungen

Elisabeth-Munse-Str. 6, 47877 Willich  
 Tel.: 02154-9508705  
 www.naturheilpraxis-hannemann.de



*Atelier im Hinterhof*

Uerdinger Straße 5  
 47799 Krefeld

**Schneiderei  
 Anfertigung  
 Änderung**

Maria Alwis      Telefon 0 172 - 924 22 61



**SONNE  
 MOND  
 STERNE**

Sonne, Mond und Sterne e.V.  
 Linnerstraße 32  
 47829 Krefeld  
 Tel.: 02151 - 78 43 80  
 www.sonne-mond-und-sterne-ev.de

Wir erfüllen schwerkranken  
 Menschen jeden Alters,  
 unabhängig ihrer sozialen  
 und religiösen Ansiedlung,  
 einen Wunsch in ihrer letzten  
 Lebensphase.



www.image-impulse.com

**Stimmiger Auftritt für Ihren Erfolg**  
 Ihre Trainerin für Image, Wirkung und Auftritt

Tel.: 0221.58 98 06 21 • Mobil: 0163.33 20 955  
 contact@image-impulse.com • Willi-Lauf-Allee 2 • 50858 Köln

Einen Schrank voll  
 NICHTS anziehen?



Dann wird es Zeit für ein  
 Kleiderschrank-Coaching  
 mit Personal Style Coach

**Cornelia Dick**

frag@dieschrankfee.de  
 0177.551 555 9  
 www.dieschrankfee.de




**demtröder**  
 MANAGEMENTDIAGNOSTIK

Private-Coaching  
 Coaching „To go“  
 Business-Coaching  
 Eignungsdiagnostik  
 Personalentwicklung  
 Seminare und Vorträge

Andrea Iris Demtröder, Dipl. Psychologin  
 Duisburg 0 21 51- 6 44 66 58, www.demtroeder-online.de



**HEBISCH** *...immer  
 eine Idee  
 persönlicher!*  
 IMMOBILIEN



Wir suchen  
 Mehrfamilienhäuser  
 zum Direktankauf!

HEBISCH IMMOBILIEN Inh. Manuela Hebisch-Grünberg  
 www.hebisch-immobilien.de | Tel: 0 21 51- 6 55 99 00

WOHLBEFINDEN • LEISTUNGSFÄHIGKEIT • SCHÖNHEIT



**KATALIN SZIGETI**  
 BALANCE AND BEAUTY



- Gewichtsmanagement
- Natürliche Darmreinigung
- Hautpflege und Kosmetik  
 - auf Aloe Vera Basis -

0177/4483624 • www.balance-and-beauty.de



**KEENS HOF**



www.keens-hof.de



**Jutta Enders-Ogbeide**  
**"Sich ein Bild machen"**



Psychotherapie (HPG)  
 Kunsttherapie (BVAKT)  
 Systemaufstellung (DGfS)

Nächste offene Aufstellungs-Gruppen:  
 07.07. | 25.10. | 22.11. | 2019

Zu Themen Ihrer Wahl aus Familie  
 und Beruf, Einzelsitzungen jederzeit,  
 auch am Wochenende.

www.enders-ogbeide.de      Tel. 02151-579428  
 Am Eickerhof 78  
 47800 Krefeld  
 info@enders-ogbeide.de



**Unternehmerinnen Krefeld**

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -  
 Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

**Themen & Termine  
 2019  
 Zweites Halbjahr**

www.unternehmerinnen-krefeld.de

## Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, Erfahrungen weitergeben, Kunden vermitteln, sich vernetzen, - das sind seit 2002 die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Netzwerks.

Wenn Sie Freiberuflerin, Unternehmerin sind oder sich in der Gründungsphase befinden, sind Sie herzlich willkommen:

Monatliche Netzwerktreffen, dienstags um 19:30 Uhr mit gemeinsamen Essen, die Räumlichkeiten finanzieren sich über den abendlichen Verzehr.

Interner E-Mail-Verteiler mit über 450 angeschlossenen Unternehmerinnen zum beruflichen Austausch.

Kein monatlicher Mitgliedsbeitrag.



[www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de)



## Ablauf unserer Netzwerk-Abende

Beginn 19:30 Uhr

- Alle Teilnehmerinnen stellen kurz ihr Unternehmen vor
- Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde
- Fachvorträge, Workshops, interaktive Übungen
- Viel Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Den aktuellen Veranstaltungsort finden Sie unter [www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de) oder Tel: 02151 391967

## Termine & Themen 2. Halbjahr 2019

Den aktuellen Veranstaltungsort finden Sie unter [www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de) oder Tel: 02151 391967

09.07.2019 um 19:30 Uhr

### Ein Abend auf dem KEENS HOF in Kempen-Tönisberg

Einführung „Achtsam Kochen/Achtsamkeit im Alltag“ mit anschließendem genussvollen Essen (Buddha Bowls). Danach ist ausreichend Zeit zum Netzwerken, Kennenlernen und für Spaziergänge über den KEENS-HOF.

Bitte melden Sie sich zu diesem Event bis zum 06.07. unter [info@keens-hof.de](mailto:info@keens-hof.de) an.

Unsere Gastgeberin freut sich über einen Beitrag von 10 € für Lebensmittel & Getränke, zahlbar am Abend.

Christine Lotz-Keens, KEENS-HOF Cooking & Coaching Siebenhäuser 11, 47906 Kempen, [www.keens-hof.de](http://www.keens-hof.de)

13.08.2019 um 19:30 Uhr

### Job Food - Trotz Zeitmangel gut kochen!

Schnell und gesund soll es sein? Entspannende Rezepte, die entweder fix fertig sind, wenige Zutaten benötigen oder sich gut vorbereiten lassen - selbstverständlich mit leckeren Zutaten und vielen Tipps zur Wochenplanung ...

Ute Meusel, Diplom-Oecotrophologin [www.ernaehrungspsychologie-krefeld.de](http://www.ernaehrungspsychologie-krefeld.de)

10.09.2019 um 19:30 Uhr

### Ausstrahlung mit Auswirkung, M.U.T. zur Performance!

Interaktiver Vortrag, wie Sie Ihre Ausstrahlung mit dem Erfolgskonzept „M.U.T.“ optimal entfalten können und welche Faktoren für eine überzeugende, kraftvolle Ausstrahlung entscheidend sind. Lernen Sie anhand von Best Practice Beispielen die Do's and Don't's eines wirkungsvollen Auftritts ....

Petra Basler, M.A., BASLER Coaching, [www.baslercoaching.de](http://www.baslercoaching.de)

08.10.2019 um 19:30 Uhr

### Facebook, Instagram, Twitter & Co ...

Die wichtigsten Social Media Kanäle und Tools für Ihre Unternehmenskommunikation sinnvoll einsetzen. Mit sozialen Netzwerken das Unternehmen sichtbarer machen und mit Kunden im Dialog bleiben.

Leena Peters, Social Media Managerin <https://limonadeleben.de>

12.11.2019 um 19:30 Uhr

Die Frauenberatungsstelle Krefeld e.V. stellt sich vor  
Qualifizierte Arbeit, Beratungsthemen, Informationen, Therapie, weiterführende Hilfen für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, Kollegiale (Fall-) Supervision ...

Sabine Hahn, Dipl. Sozialpädagogin  
Tanja Heier, Dipl. Sozialpädagogin  
[www.frauenberatung-krefeld.de](http://www.frauenberatung-krefeld.de)

10.12.2019 um 19:30 Uhr

### Jahresausklang

Erfolgreiche Kooperationen stellen sich vor  
Rückblick 2019  
Wünsche für 2020

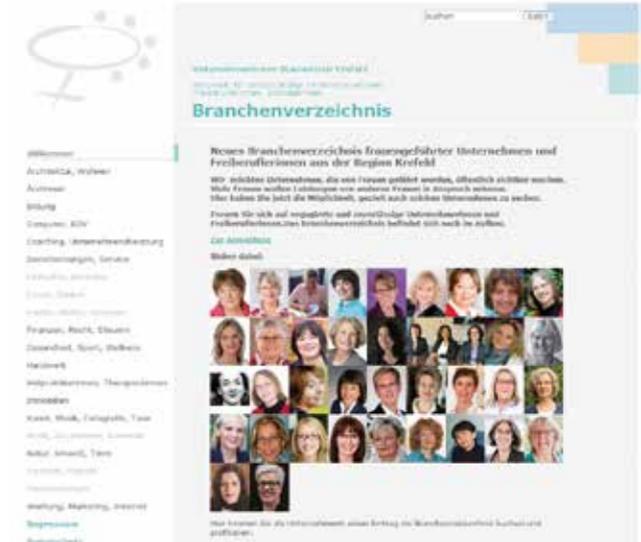
Brigitte Kistermann, Gabi Wiese, Barbara Stauch



## Sie suchen frauengeführte Unternehmen oder Freiberuflerinnen?

Unter [www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de) finden Sie im Branchenverzeichnis Firmenportraits frauengeführter Unternehmen und Freiberuflerinnen aus der Region.

Hiermit möchten wir Unternehmen, die von Frauen geleitet werden, öffentlich sichtbarer machen. Viele Frauen möchten gerne Leistungen von anderen Frauen in Anspruch nehmen. Hier haben sie jetzt die Möglichkeit, gezielt nach solchen Unternehmen zu suchen.



## Das Unternehmerinnen-Forum ist eine Privatinitiative

Gründung 2002  
Ansprechpartnerin Brigitte Kistermann  
Tel: 02151-391967, [info@kistermann-pr.de](mailto:info@kistermann-pr.de)  
[www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de)

Organisation:  
Brigitte Kistermann, [www.kistermann-pr.de](http://www.kistermann-pr.de)  
Gabi Wiese  
Barbara Stauch, [www.mediation-stauch.de](http://www.mediation-stauch.de)