

Für die Frau ab 40 - Sie wünschen sich mehr Klarheit und persönliche Entwicklung in Ihrem Leben?
Ich begleite Sie auf Ihrem Weg!

Katrin Malanowski
Personal & Business Coach
Psychologische Beraterin

Mobil 01520-90 73 860
katrin.malanowski@web.de
www.katrin-malanowski.de



HEBISCH *... immer eine Idee persönlicher!*
IMMOBILIEN

Wir suchen Mehrfamilienhäuser zum Direktankauf!

HEBISCH IMMOBILIEN Inh. Manuela Hebisch-Grünberg
www.hebisch-immobilien.de | Tel: 0 21 51- 6 55 99 00



Ärztin
Dr. med. Petra Bartjes
Privatpraxis für Ganzheitliche Allgemeinmedizin
Akupunktur und Homöopathie

Naturheilkunde mit langer ärztlicher Erfahrung und ganzheitlichem Therapieansatz

Bismarckstr. 112 • 47799 Krefeld • Tel.: 02151 647 17 17 • www.dr-bartjes.de



Zahnarztpraxis
Ruth Hennes

„Lachen reinigt die Zähne.“
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ein persönliches Kennenlernen. Natürlich nehmen wir uns Zeit für Sie und hören Ihnen zu.

Marktstr. 186-188, Krefeld, Tel.: 02151-9491118
www.zahnarztpraxis-hennes.de (Alle Kassen)



Sabine Engler
Steuerberaterin

Krefeld, Tel: 02151- 56 10 71
www.steuerberatung-engler.de
www.steuerberatung-fuer-aerzte.de

Fachberaterin für den Heilberufbereich (IFU/ISM gGmbH) Zertifizierte Beraterin für die Unternehmensnachfolge (IFU/ISM gGmbH)



FAMILIENRECHT | MEDIATION
KERSTIN JENSEN
FACHKANZLEI

KERSTIN JENSEN
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
weiteres Fachgebiet: Arbeitsrecht
zertifizierte Mediatorin

Moltkestraße 24 | 47799 Krefeld
Telefon 021 51 360 17 02
Telefax 021 51 65 46 564
E-Mail info@fachkanzlei-jensen.de
Gerichtsfach 50

www.anwaltskanzlei-mediation-jensen.de

Lach mit Wahl

Stressauflösung mit Humor
Seminare und Coaching
Förderung von Teamgeist
Kundenbindung
Motivation
... und Lebensfreude pur

Heide Marie Wahl
Cert. NLP-Master
Heilpraktikerin, Lach-Trainerin

Ferdinantenstraße 237
47475 Kamp-Lintfort
Fon 0 28 42 - 68 09
info@lach-mit-wahl.de
www.lach-mit-wahl.de



Ihr Haus
in besten Händen!

Ihre Sabine Bellassai
& Ihr Paul Sigmund

Bellassai & Sigmund Immobilien GbR
B & S Hausverwaltungs GmbH

Tönisvorst, Telefon 02151-701086
www.bellassai-sigmund.de, www.immobiliemakler-nrw.de

STIMM STARK.

NICOLA ROSEN
Expertin für Stimme und Person
T +49(0)2823 976 36 11
M +49(0)170 186 93 63
info@stimmstark-training.de
stimmstark-training.de

Ich mache Menschen stimmstark für ein wertschätzendes Miteinander!

Speaking Training Coaching



Jutta Enders-Ogbeide
"Sich ein Bild machen"

PRAXIS FÜR KUNSTTHERAPIE UND SYSTEMAUFSTELLUNG

Psychotherapie (HPG)
Kunsttherapie (BVAKT)
Systemaufstellung (DGfS)

Nächste offene Aufstellungs-Gruppen:
20.01. | 08.02. | 23.03. | 05.05. 2019

- zu Themen Ihrer Wahl aus Familie und Beruf

www.enders-ogbeide.de
Termine auch am Wochenende

Tel. 02151-579428
Am Eickerhof 78
47800 Krefeld
info@enders-ogbeide.de



B&S

B+S Montagesservice UG
Handwerkerservice begleitet von Schreinermeisterin Ute McGuire

Ute McGuire
Tel: 0176 - 38 90 82 84
Heinrich-Hertz-Str. 33
41564 Kaarst



CIP Heidemarie Cox
Creative Individual Power

Meine Themen:
Kommunikation
Prävention
Ausbildung

- Seminare
- Workshops
- Beratung
- Vorträge
- Mediation

Mobil 01622658777 | www.cip-cox.de

Power auf Dauer!



Unternehmerinnen Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Themen & Termine

2019
Erstes Halbjahr

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, Erfahrungen weitergeben, Kunden vermitteln, sich vernetzen, - das sind seit 2002 die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Netzwerks.

Wenn Sie Freiberuflerin, Unternehmerin sind oder sich in der Gründungsphase befinden, sind Sie herzlich willkommen:

Monatliche Netzwerktreffen, dienstags um 19:30 Uhr mit gemeinsamen Essen, die Räumlichkeiten finanzieren sich über den abendlichen Verzehr.

Interner E-Mail-Verteiler mit über 450 angeschlossenen Unternehmerinnen zum beruflichen Austausch.

Kein monatlicher Mitgliedsbeitrag.



www.unternehmerinnen-krefeld.de



Ablauf unserer Netzwerk-Abende

Beginn 19:30 Uhr

- Alle Teilnehmerinnen stellen kurz ihr Unternehmen vor
- Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde
- Fachvorträge, Workshops, interaktive Übungen
- Viel Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Den aktuellen Veranstaltungsort finden Sie unter www.unternehmerinnen-krefeld.de oder Tel: 02151 391967

Termine & Themen I. Halbjahr 2019

Den aktuellen Veranstaltungsort finden Sie unter www.unternehmerinnen-krefeld.de oder Tel: 02151 391967

08.01.2019 um 19:30 Uhr

Bleiben Sie resilient!

Resilienz für Unternehmerinnen - Ihre persönliche Widerstandskraft und Belastbarkeit in Stress-situationen.

Resilienz in der heutigen Zeit und im Unternehmen, Studienlage, Zahlen, Daten, Fakten ... Die 7 Säulen mit praktischen Übungen für Ihren persönlichen Nutzen im Alltag.

Alexandra Daskalakis, Autorin, Lehrtrainerin
Lehrcoach, Resilienztrainerin
www.remotivation.de

12.02.2019 um 19:30 Uhr

Die Wirtschaftsförderung in Krefeld

Unterstützung für Unternehmerinnen -
Öffentliche Fördermittel & Existenzgründungsberatung

Wer sind wir?
Was bieten wir an?
Was können wir für Sie tun?

Petra Rice, Beraterin und Neu-Krefelderin stellt sich und die WFG Krefeld vor.
www.WFG-krefeld.de

12.03.2019 um 19:30 Uhr

Themenfreier Abend

Jede Unternehmerin stellt ihr Unternehmen ausführlich vor. Zeit für Austausch und Vernetzung. Bringen Sie bitte ausreichend Visitenkarten zu diesem Treffen mit.

Brigitte Kistermann, Gabi Wiese, Barbara Stauch



09.04.2019 um 19:30 Uhr

Social Media, Print oder Web

Workshop - was muss, was soll, was kann?

Individuell und bezahlbar - aktuelle Marketingstrategien für Unternehmerinnen & Freiberuflerinnen
- Tipps und konkrete Möglichkeiten, Ideensammlung
- Austausch in kleinen Gruppen

Brigitte Kistermann, Dipl. Des., PR-Beraterin DAPR
www.kistermann-pr.de, www.webdesign-kistermann.de

Leena Peters, Social Media Managerin
<https://limonadeleben.de>

14.05.2019 um 19:30 Uhr

Selbstsicher telefonieren: Ihre mündliche Visitenkarte

Erfolgsfaktoren für eine professionelle und gelungene Telefonkommunikation
- Gesprächsvorbereitung und Einstieg
- Positives Formulieren
- Aktives Zuhören und kundenorientiertes Argumentieren

Heidemarie Cox, Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin, Coach
CIP, Creative Individual Power, www.cip-cox.de

11.06.2019 um 19:30 Uhr

Im Dreiklang mit dem Leben!

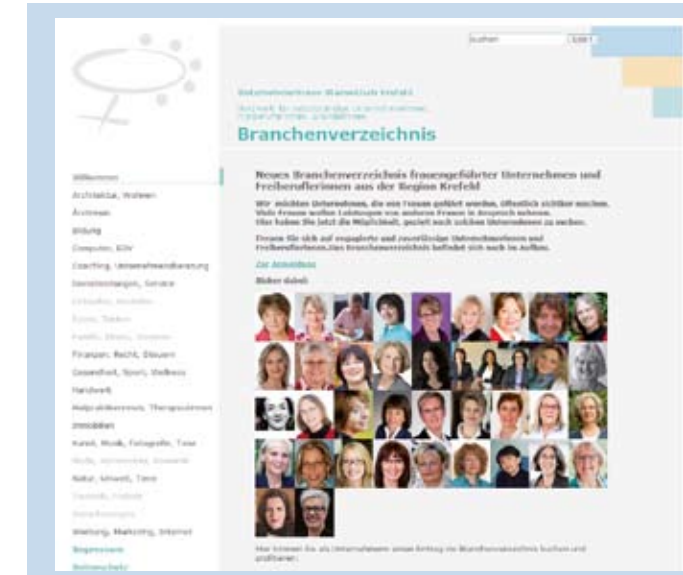
Anregungen zum Denken über Werte, Ziele und Sinn des Lebens im Spannungsfeld zwischen Privatleben und Selbstständigkeit.

Katrin Malanowski, systemisch integrativer Personal- und Business Coach
www.katrin-malanowski.de

Sie suchen frauengeführte Unternehmen oder Freiberuflerinnen?

Unter www.unternehmerinnen-krefeld.de finden Sie im Branchenverzeichnis Firmenportraits frauengeführter Unternehmen und Freiberuflerinnen aus der Region.

Hiermit möchten wir Unternehmen, die von Frauen geleitet werden, öffentlich sichtbarer machen. Viele Frauen möchten gerne Leistungen von anderen Frauen in Anspruch nehmen. Hier haben sie jetzt die Möglichkeit, gezielt nach solchen Unternehmen zu suchen.



Das Unternehmerinnen-Forum ist eine Privatinitiative

Gründung 2002
Ansprechpartnerin Brigitte Kistermann
Tel: 02151-391967, info@kistermann-pr.de
www.unternehmerinnen-krefeld.de

Organisation:
Brigitte Kistermann, www.kistermann-pr.de
Gabi Wiese, www.pc-training-wiese.de
Barbara Stauch, www.mediation-stauch.de