

**SONNE  
MOND  
STERNE**

Sonne, Mond und Sterne e.V.  
Linnerstraße 32  
47829 Krefeld  
Tel.: 02151 - 78 43 80  
www.sonne-mond-und-sterne-ev.de

Wir erfüllen schwerkranken Menschen jeden Alters, unabhängig ihrer sozialen und religiösen Ansiedlung, einen Wunsch in ihrer letzten Lebensphase.

**Stilkonzept**  
Sylvia Pietrowski

Kleider machen Leute - was machen Ihre Kleider mit Ihnen?

- Farb- und Stilberatung
- Business Dresscode
- Selbstpräsentation

Gewinnen Sie Ausstrahlung, fühlen Sie sich wohl in Ihrer Kleidung, erfahren Sie mehr Wertschätzung!

Mönchengladbach, Mobil: 01520 1483436, www.stilkonzept-pietrowski.de

**Praxis für Naturheilkunde  
Annett Hannemann**  
HEILPRAKTIKERIN

Kompetente Behandlung mit sanften Therapien bei Rückenbeschwerden und Darmerkrankungen

Elisabeth-Munse-Str. 6, 47877 Willich  
Tel.: 02154-9508705  
www.naturheilpraxis-hannemann.de

Damit dem Erfolg nichts im Wege steht ...

bieten wir:

- individuelle Beratung und Training für Führungskräfte
- Suche und Vor-Auswahl kompetenter und engagierter Mitarbeiter

für:

- stabile Umsatzsteigerung
- bessere Kommunikation
- ... und endlich mehr Zeit

**t-f-u consulting**

Beratung zu Personal & Unternehmensführung  
Petra Pfrimmer • info@t-f-u.de • www.t-f-u.de

**Feuerwerk im Kopf  
Anne Rögels  
Gedächtnistraining**

**Gedächtnistraining für IHREN Erfolg!** Zertifizierte Trainerin für Inhouse - Schulungen und Training in Kleingruppen (Privat) ganzheitliches Gedächtnistraining

Mobil: 01575 3075808 info@gedaechtnistraining-roegels.de  
www.gedaechtnistraining-roegels.de

**ProM Consult**  
Marketingstrategie und Umsetzung

Ihre flexible Full-Service Marketingabteilung  
Professionelles Online- & Offline-Marketing für Jedermann

**Heike U. Filipczyk**  
Dipl.-Kffr. & gepr. Online Marketing-Beraterin (AKOMM)

Blaumeisenweg 8a D-47918 Tönisvorst  
T: +49 (0) 21 51-368 16 11  
M: +49 (0) 177-381 31 17  
www.prom-consult.de info@prom-consult.de

**Steuerberatung für Heilberufe**

**Sabine Engler**  
Steuerberaterin

Krefeld, Tel: 02151- 56 10 71  
www.steuerberatung-fuer-aerzte.de  
www.steuerberatung-engler.de

Fachberaterin für den Heilberufebereich (IFU/ISM gGmbH)

**Kistermann**  
Werbung, die Früchte trägt

Grafikdesign, Webdesign, Kundengewinnung  
Vom Logo bis zur Website - individuell, wirkungsvoll, bezahlbar

Brigitte Kistermann, Dipl.-Des. & PR-Beraterin DAPR  
Telefon: 02151 391967, www.kistermann-pr.de

**demtröder**  
MANAGEMENTDIAGNOSTIK

Private-Coaching  
Coaching „To go“  
Business-Coaching  
Eignungsdiagnostik  
Personalentwicklung  
Seminare und Vorträge

Andrea Iris Demtröder, Dipl. Psychologin  
Duisburg 0 21 51- 6 44 66 58, www.demtroeder-online.de

**Zahnarztpraxis  
Ruth Hennes**

„Lachen reinigt die Zähne.“  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ein persönliches Kennenlernen. Natürlich nehmen wir uns Zeit für Sie und hören Ihnen zu.

Marktstr. 186-188, Krefeld, Tel.: 02151 -9491118  
www.zahnarztpraxis-hennes.de (Alle Kassen)

**FAMILIENRECHT | MEDIATION  
KERSTIN JENSEN  
FACHKANZLEI**

**HEBISCH IMMOBILIEN**

... immer eine Idee persönlicher!

HEBISCH IMMOBILIEN Inh. Manuela Hebisch-Grünberg  
Büro: Nordstr. 47, 47798 Krefeld | Immobilienshop: Sternstr. 25-27, 47798 Krefeld  
Telefon: 0 21 51/ 6 55 99 00 | Fax: 0 21 51/ 65 81 63  
info@hebisch-immobilien.de | www.hebisch-immobilien.de



## Unternehmerinnen Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -  
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

## Themen & Termine

**2018  
Erstes Halbjahr**

[www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de)

## Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, Erfahrungen weitergeben, Kunden vermitteln, sich vernetzen, - das sind seit 2002 die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Netzwerks.

Wenn Sie Freiberuflerin, Unternehmerin sind oder sich in der Gründungsphase befinden, sind Sie herzlich willkommen:

Monatliche Netzwerktreffen, dienstags um 19:30 Uhr mit gemeinsamen Essen, die Räumlichkeiten finanzieren sich über den aktuellen Verzehr

E-Mail-Verteiler mit über 450 angeschlossenen Unternehmerinnen zum beruflichen Austausch

Kein monatlicher Mitgliedsbeitrag



Weitere Infos unter [www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de)



## Ablauf unserer Netzwerk-Abende

- Beginn 19:30 Uhr
- Alle Teilnehmerinnen stellen ihr Unternehmen vor
- Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde
- Fachvorträge
- Zeit für Austausch und Gespräche

Den aktuellen Veranstaltungsort finden Sie unter [www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de) oder Tel: 02151 391967

## Termine & Themen I. Halbjahr 2018

Den aktuellen Veranstaltungsort finden Sie unter [www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de) oder Tel: 02151 391967

09.01.2018 um 19:30 Uhr

### Heute schon entspannt?

Ist der Bogen überspannt, reißt er.

Lassen Sie es nicht soweit kommen! Bringen Sie immer wieder Entspannung in Ihr Leben, damit Sie sich wieder voller Spannkraft neuen Aufgaben widmen können. Erlernen Sie einfache Übungen, die Sie auch direkt am Arbeitsplatz umsetzen können.

Therese Gisbertz-Adam, Naturheilpraxis Lebenskraft [www.mehr-vom-leben.net](http://www.mehr-vom-leben.net)

13.02.2018 um 19:30 Uhr

### Themenfreier Abend

- zum gegenseitiges Kennenlernen.

Jede Unternehmerin stellt ausführlich sich und ihr Unternehmen vor. Es bleibt viel Zeit für Austausch und Gespräche.



13.03.2018 um 19:30 Uhr

### Unterstützung für Unternehmerinnen - Öffentliche Fördermittel und Existenzgründungsberatung

- Die Wirtschaftsförderung in Krefeld -

Wer sind wir? Was bieten wir an? Was können wir für Sie tun?

Petra Rice, Beraterin und Neu-Krefelderin stellt sich und die WFG Krefeld vor.

Petra Rice, [www.WFG-krefeld.de](http://www.WFG-krefeld.de)

10.04.2018 um 19:30 Uhr

### Mental stark in herausfordernden Situationen? Nutzen Sie optimal Ihr volles Potenzial!

Sie erfahren, wie Sie Ihre Herausforderungen ressourcenorientiert und mental stark meistern! Der Workshop vermittelt Ihnen mentale Strategien und Kompetenzen, die Sie dabei unterstützen, Ihre selbst gesteckten Ziele zu erreichen und somit ihr persönliches Potenzial zielgerichtet und bewusst zu aktivieren.

Anja Wiebe, Coach, [www.anjawiebe.com](http://www.anjawiebe.com)

15.05.2018 um 19:30 Uhr

### Web und /oder Print zur Kundengewinnung?

Individuell und bezahlbar - aktuelle Marketingstrategien für Unternehmerinnen & Freiberuflerinnen

Workshop - Was muss, was soll, was kann?

Tipps und konkrete Möglichkeiten, Ideensammlung und Austausch in kleinen Gruppen

Brigitte Kistermann, Werbung, die Früchte trägt, [www.kistermann-pr.de](http://www.kistermann-pr.de)

12.06.2018 um 19:30 Uhr

### Mein Unternehmen geht jetzt online ...

Christina Thiel, Unternehmerin aus der Coaching-Branche, berichtet über ihre Erfahrungen und ihren oft steinigen Weg zu Newsletter, Blog, Webinaren und Online-Coachingprogrammen, inklusive Onlinemarketing ...

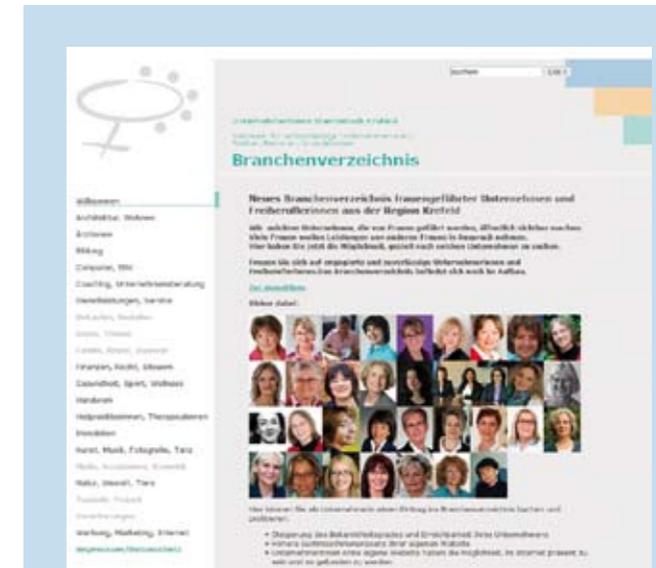
Fachlich zur Seite steht Ihr Leena May Peters, Expertin für Social Marketing.

Christina Thiel, [www.job-management.de](http://www.job-management.de) und Leena May Peters

## Sie suchen frauengeführte Unternehmen?

Unter [www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de) finden Sie im Branchenverzeichnis Firmenportraits frauengeführter Unternehmen und Freiberuflerinnen aus der Region.

Hiermit möchten wir Unternehmen, die von Frauen geleitet werden, öffentlich sichtbar machen. Viele Frauen möchten gerne Leistungen von anderen Frauen in Anspruch nehmen. Hier haben sie jetzt die Möglichkeit, gezielt nach solchen Unternehmen zu suchen.



## Das Unternehmerinnen-Forum ist eine Privatinitiative

Gründung 2002  
Ansprechpartnerin Brigitte Kistermann  
Tel: 02151-391967, [info@kistermann-pr.de](mailto:info@kistermann-pr.de)  
[www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de)

Organisation:  
Brigitte Kistermann, [www.kistermann-pr.de](http://www.kistermann-pr.de)  
Gabi Wiese, [www.pc-training-wiese.de](http://www.pc-training-wiese.de)  
Barbara Stauch, [www.mediation-stauch.de](http://www.mediation-stauch.de)

Ulrike Schubert, Organisation E-Mail-Verteiler