



KERSTIN JENSEN

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin

Familien- und Scheidungsrecht · Unterhalt
Zugewinn · Sorgerecht · Umgangsrecht
Arbeitsrecht · Mediation

Tel. 02151-3601702
Moltkestr. 24
47799 Krefeld

kjensen@haslerkinoldjensen.de
www.haslerkinoldjensen.de
www.anwaltskanzlei-mediation-jensen.de

Steuerberatung für Heilberufe

§ Sabine Engler
Steuerberaterin



Krefeld, Tel: 02151- 56 10 71
www.steuerberatung-fuer-aerzte.de
www.steuerberatung-engler.de

Fachberaterin für den
Heilberufebereich
(IFU/ISM gGmbH)



LIVE & LEARN Ihre Sprachschule

Firmen- und Privatkurse - So individuell wie Sie!
Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch

KR 391771 www.live-and-learn.de



www.image-impulse.com

Stimmiger Auftritt für Ihren Erfolg

Ihre Trainerin für Image, Wirkung und Auftritt

Tel.: 0221.58 98 06 21 · Mobil: 0163.33 20 955
contact@image-impulse.com · Willi-Lauf-Allee 2 · 50858 Köln



Ihre flexible Full-Service Marketingabteilung
Professionelles Online- & Offline-Marketing für Jedermann



Heike U. Filipczyk
Dipl.-Kffr. & gepr. Online Marketing-Beraterin (AKOMM)
Blaumeisenweg 8a T: +49 (0) 21 51-368 16 11
D-47918 Tönisvorst M: +49 (0) 177-381 31 17
www.prom-consult.de info@prom-consult.de

Ihr Haus
in besten Händen!

Ihre Sabine Bellassai
& Ihr Paul Sigmund

Bellassai & Sigmund Immobilien GbR B & S Hausverwaltungs GmbH

Tönisvorst, Telefon 02151-701086
www.bellassai-sigmund.de, www.immobiliemakler-nrw.de

KOCHEN Ernährungswissenschaftlerin Ute Meusel

19.09.2017 Genussvoll Essen bei entzündlichen Erkrankungen
(z.B. Darm- u. rheumatische Erkrankungen, Hashimoto)
24.10.2017 und 25.10.2017 Herbstgenüsse mit köstlichen Gewürzen
15.11.2017 Wechseljahre - Esswechsel
Forum Familienbildungsstätte, Felbelstr. 25, Krefeld, 18:30-21:30 / 22Uhr

Praxis für Ernährungstherapie - Ute Meusel
Sollbrüggenstr. 52, 47800 Krefeld
Mobil: 0157-34739495, praxis@ute-meusel.de
www.ernaehrungspsychologie-krefeld.de

HEBISCH IMMOBILIEN

...immer
eine Idee
persönlicher!



HEBISCH IMMOBILIEN Inh. Manuela Hebisch-Grünberg
Büro: Nordstr. 47, 47798 Krefeld | Immobilienshop: Sternstr. 25-27, 47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51/ 6 55 99 00 | Fax: 0 21 51/ 65 81 63
info@hebisch-immobilien.de | www.hebisch-immobilien.de

Kistermann Werbung, die Früchte trägt

Grafikdesign, Webdesign, Kundengewinnung
Vom Logo bis zur Website -
individuell, wirkungsvoll, bezahlbar

Brigitte Kistermann, Dipl.-Des. & PR-Beraterin DAPR
Telefon: 02151 391967, www.kistermann-pr.de



PC Training 60+ Dipl.- Ing. Gabi Wiese

Einzelunterricht am Computer für Senioren
PC-Senioren-Service für zuhause

- + PC-Einstieg
- + PC-Training
- + Techniktipps

Tel: 02151 - 531207
pc-trainerin@gabiwiese.de
www.pc-training-wiese.de



Zahnarztpraxis Ruth Hennes

„Lachen reinigt die Zähne.“
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ein persönliches
Kennenlernen. Natürlich nehmen wir uns Zeit für Sie
und hören Ihnen zu.

Marktstr. 186-188, Krefeld, Tel.: 02151 -9491118
www.zahnarztpraxis-hennes.de (Alle Kassen)



Unternehmerinnen Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Themen & Termine

2017
Zweites Halbjahr

www.unternehmerinnen-krefeld.de



Sie suchen frauengeführte Unternehmen
oder Freiberuflerinnen im Raum Krefeld?

www.branchenverzeichnis-unternehmerinnen-krefeld.de

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, Erfahrungen weitergeben, Kunden vermitteln, sich vernetzen, - das sind seit 2002 die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Netzwerks.

Wenn Sie Freiberuflerin, Unternehmerin sind oder sich in der Gründungsphase befinden, sind Sie herzlich willkommen:

Monatliche Netzwerktreffen, dienstags um 19:30 Uhr mit gemeinsamen Essen, die Räumlichkeiten finanzieren sich über den aktuellen Verzehr

E-Mail-Verteiler mit über 450 angeschlossenen Unternehmerinnen zum beruflichen Austausch

Kein monatlicher Mitgliedsbeitrag



Weitere Infos unter www.unternehmerinnen-krefeld.de



Ablauf unserer Netzwerk-Abende

Beginn 19:30 Uhr
Alle Teilnehmerinnen stellen kurz ihr Unternehmen vor
Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde
Fachvorträge an einigen Abenden
Viel Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Die aktuellen Veranstaltungsorte finden Sie unter www.unternehmerinnen-krefeld.de oder Tel: 02151 391967

Termine & Themen 2. Halbjahr 2017

Die aktuellen Veranstaltungsorte finden Sie unter www.unternehmerinnen-krefeld.de oder Tel: 02151 391967

11.07.2017 um 19:30 Uhr

Konflikte im beruflichen Alltag? Konfliktmanagement

Erweitern und verbessern Sie Ihre Möglichkeiten mit Konflikten umzugehen, lernen Sie interpersonelle und interkulturelle Differenzen kennen ... Konflikte gehören zum alltäglichen Berufsalltag. Wer Konflikte erkennt und erfolgreich bewältigt, hat mehr Erfolg.

Monika Hüsgen, Coaching für Führungskräfte
www.coaching-huesgen.de

08.08.2017 um 19:30 Uhr

Unternehmerin sein: Themen - Fragen - Antworten

Ideensammlung und Austausch in kleinen Gruppen

Individuelles und bezahlbares Marketing für Einzelunternehmen – Tipps und konkrete Möglichkeiten

Brigitte Kistermann, Gabi Wiese, Barbara Stauch

12.09.2017 um 19:30 Uhr

Powerfood - Turboantrieb im Unternehmerinnen-Alltag

Wie kann ich in einem stressigen Alltag „gesunde“ Ernährung unterbringen? Was brauche ich dafür? Theoretisch, praktisch und sensorisch erhalten Sie an diesem Abend Infos und Ideen für energielieferndes alltagstaugliches Essen und Trinken.

Dipl. Oecotroph. Ute Meusel, Praxis für Ernährungstherapie, www.ernaehrungspsychologie-krefeld.de

10.10.2017 um 19:30 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Unternehmerinnen

Schon wieder ein wichtiges Argument im Kundengespräch vergessen?

Im Rahmen des ganzheitlichen Gedächtnistrainings erfahren Sie alles über effektive Lernmethoden, Merkstrategien und über Ihr Gehirn bzw. Gedächtnis. Sie werden feststellen: Wenn das Feuer gezündet ist, macht Lernen einfach Spaß.

Anne Rögels, Gedächtnistrainerin
www.gedaechtnistraining-roegels.de

14.11.2017 um 19:30 Uhr

Stimmstark! Stimmlich gewinnen, stark auftreten und überzeugen

Stärken Sie durch einen wirkungsvollen Einsatz von Stimme und Körpersprache die persönliche Ausstrahlungs- und Kompetenzkraft für Vorträge, Präsentationen und Kommunikation. In jeder Person steckt Entwicklungspotential, das wir STIMMSTARK entfalten.

Nicola Rosen, Trainerin für Stimme und Person
www.stimmstark-training.de

12.12.2017 um 19:30 Uhr

Themenfreier Abend - Rückblick und Ausblick

Zeit für Gespräche und Vernetzung, jede Unternehmerin stellt ihr Unternehmen ausführlich vor.

Brigitte Kistermann, Gabi Wiese, Barbara Stauch



Sie suchen frauengeführte Unternehmen?

Unter www.unternehmerinnen-krefeld.de finden Sie im Branchenverzeichnis Firmenportraits frauengeführter Unternehmen und Freiberuflerinnen aus der Region.

Hiermit möchten wir Unternehmen, die von Frauen geleitet werden, öffentlich sichtbar machen. Viele Frauen möchten gerne Leistungen von anderen Frauen in Anspruch nehmen. Hier haben sie jetzt die Möglichkeit, gezielt nach solchen Unternehmen zu suchen.



Das Unternehmerinnen-Forum ist eine Privatinitiative

Gründung 2002
Ansprechpartnerin Brigitte Kistermann
Tel: 02151-391967, info@kistermann-pr.de
www.unternehmerinnen-krefeld.de

Organisation:
Brigitte Kistermann, www.kistermann-pr.de
Gabi Wiese, www.pc-training-wiese.de
Barbara Stauch, www.mediation-stauch.de
Ulrike Schubert, Organisation E-Mail-Verteiler

Sparkasse Krefeld Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung.