



Mediation Konfliktberatung

Claudia Ruhнау, Mediatorin

„Erkennen Sie in Vorwürfen
versteckte Wünsche...“

Tönisvorst
Tel: 02151/ 4491362 u. 0177/ 2732555
mediation-ruhnaeu@t-online.de



www.image-impulse.com

Stimmiger Auftritt für Ihren Erfolg

Ihre Trainerin für Image, Wirkung und Auftritt

Tel.: 0221.58 98 06 21 · Mobil: 0163.33 20 955
contact@image-impulse.com · Willi-Lauf-Allee 2 · 50858 Köln

„Das Glück zu malen...“

Kunst als Selbsterfahrung

Kunst als Selbstaussdruck ist eine prozesshafte Form der Malerei. Kreativität, Intuition und Entspannung. Lösen Sie Blockaden durch Ihren bildnerischen Ausdruck.

...denn manchmal muss man den Teufel an die Wand malen, um hinterher mit Lust und Liebe zu leben.

Ursula Ringes-Schages

Dipl. Designerin, Pädagogin, Kunsttherapeutin (IKKK)
Bildende Künstlerin, Psychosynthese-Beratung (DPG)
Kurse, Seminare, Einzelbegleitung in Kaarst, Tel. 02131-63985
www.ursula-ringes-schages.de



Praxis für Lebensfreude

Effizientes synergetisches Power Coaching
Entzünden Sie Ihr inneres Feuer wieder neu!

Siriusweg 19 - 42897 Solingen - Tel: 0212/2334656
mira.weyers@relightyourfire.de
www.relightyourfire.de



Sonne, Mond und Sterne e.V.
Linnerstraße 32
47829 Krefeld
Tel.: 02151 - 78 43 80
www.sonne-mond-und-sterne-ev.de

Wir erfüllen schwerkranken Menschen jeden Alters, unabhängig ihrer sozialen und religiösen Ansiedlung, einen Wunsch in ihrer letzten Lebensphase.

Steuerberatung für Heilberufe

Sabine Engler
Steuerberaterin



Krefeld, Tel: 02151- 56 10 71
www.steuerberatung-fuer-aerzte.de
www.steuerberatung-engler.de

Fachberaterin für den
Heilberufbereich
(IFU/ISM gGmbH)



KERSTIN JENSEN

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin

Familien- und Scheidungsrecht · Unterhalt
Zugewinn · Sorgerecht · Umgangsrecht
Arbeitsrecht · Mediation

Tel. 02151-3601702
Moltkestr. 24
47799 Krefeld

kjensen@haslerkinoldjensen.de
www.haslerkinoldjensen.de
www.anwaltskanzlei-mediation-jensen.de



Tel: 02151-579 428
info@enders-ogbeide.de
Am Eickerhof 78
47800 Krefeld

analysieren - begleiten - lösen

Kunsttherapie + Familienaufstellung

auch in Einzelsitzungen

www.enders-ogbeide.de



Jutta Enders-Ogbeide
Heilpraktikerin
(Psychotherapie)
Kunsttherapeutin

Zahnarztpraxis Ruth Hennes

„Lachen reinigt die Zähne.“

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ein persönliches Kennenlernen. Natürlich nehmen wir uns Zeit für Sie und hören Ihnen zu.

Marktstr. 186-188, Krefeld, Tel.: 02151 -9491118
www.zahnarztpraxis-hennes.de (Alle Kassen)



Wir bedanken uns für die freundliche
Unterstützung des Unternehmerinnen Forums.



PC Training 60+ Dipl.- Ing. Gabi Wiese

Einzelunterricht am Computer für Senioren
PC-Senioren-Service für zuhause

+ PC-Einstieg
+ PC-Training
+ Techniktipps

Tel: 02151 - 531207
pc-trainerin@gabiwiese.de
www.pc-training-wiese.de



Kistermann Werbung, die Früchte trägt

Grafikdesign, Webdesign, Kundengewinnung
Vom Logo bis zur Website -
individuell, wirkungsvoll, bezahlbar

Brigitte Kistermann, Dipl.-Des. & PR-Beraterin DAPR
Telefon: 02151 391967, www.kistermann-pr.de



Unternehmerinnen Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Themen & Termine

2016
Zweites Halbjahr

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben, Kunden vermitteln - das sind seit 2002 die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Netzwerks.

Wenn Sie Freiberuflerin, Unternehmerin sind oder sich in der Gründungsphase befinden, sind Sie herzlich willkommen:

Monatliche Treffen, dienstags um 19:30 Uhr mit gemeinsamen Essen, die Räumlichkeiten finanzieren sich über den aktuellen Verzehr

E-Mail-Verteiler mit 450 angeschlossenen Unternehmerinnen zum beruflichen Austausch

Kein monatlicher Mitgliedsbeitrag

Weitere Infos unter www.undernehmerinnen-krefeld.de



Ablauf unserer Netzwerk-Abende

Beginn 19:30 Uhr
Aufbau Visitenkartentisch
Alle Teilnehmerinnen stellen ihr Unternehmen vor
Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde
Fachvorträge an einigen Abenden
Viel Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine und Themen im 2. Halbjahr 2016

05.07. Netzwerkabend

Unternehmerinnen stellen ihre Unternehmen vor. Kennen lernen, austauschen, vernetzen ...

19:30 Uhr, Restaurant Hexagon, Krefeld



11.10. Wie viel Social Media brauchen wir?

Facebook, Twitter & Co.
Social Media - Mehr Bekanntheit und positive Außendarstellung für Unternehmen

Stefanie Velten
SV Social Media Consulting
www.stefanie-velten.com

Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der aktuellen Presse oder unter www.undernehmerinnen-krefeld.de

16.08. "In den Schuhen der Ahnen: Wie die Familienbiografie unser (Berufs-) Leben beeinflusst"

Sie wünschen sich im Berufsleben mehr Anerkennung durch Leistung? Gefühle, Überzeugungen und Verhaltensweisen speisen sich oft aus unserer Familienbiografie. Wir haben von unseren Eltern bestimmte Erwartungen Botschaften und Rollenvorgaben mitbekommen, die es zu erfüllen gilt...

Stephanie Hollstein M.A., Coaching, Beratung Training, www.Stephanie-Hollstein.de

19:30 Uhr Restaurant Hexagon, Krefeld

08.11. Zu teuer? Zu preiswert? Was bin ich mir wert?

Preisgestaltung und Preisdurchsetzung
Welcher Preis ist angemessen – und im Vergleich wozu?

Institut für Kompetenzerweiterung, Alexandra Daskalakis, www.remotivation.de

Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der aktuellen Presse oder unter www.undernehmerinnen-krefeld.de

13.09. Unternehmerin sein: Themen - Fragen - Antworten Ideensammlung in kleinen Gruppen

Neue Kunden?
Frische Ideen zur Kundengewinnung!
Weiterempfehlung? Was kann ich aktiv tun?
Keine Zeit?
Strategien zum persönlichen Zeitmanagement!

19:30 Uhr, Restaurant Hexagon, Krefeld

13.12. Netzwerkabend

Unternehmerinnen stellen ihre Unternehmen vor. Persönliche Rückblicke und Ausblicke ...

Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der aktuellen Presse oder unter www.undernehmerinnen-krefeld.de



Das Unternehmerinnen-Forum ist eine Privatinitiative

Organisation: Brigitte Kistermann
Tel: 02151-391967, www.kistermann-pr.de

Vielen Dank an das "Orga-Team":

Gabi Wiese, www.pc-training-wiese.de
Barbara Stauch, www.mediation-stauch.de
Ulrike Schubert

Verantwortlich für E-Mail-Verteiler, Visitenkartentisch, Mit-Organisation

Sie suchen frauengeführte Unternehmen?

Unter www.undernehmerinnen-krefeld.de finden Sie im Branchenverzeichnis Firmenportraits frauengeführter Unternehmen und Freiberuflerinnen aus der Region.

Hiermit möchten wir Unternehmen, die von Frauen geführt werden, öffentlich sichtbar machen. Viele Frauen möchten gerne Leistungen von anderen Frauen in Anspruch nehmen. Hier haben sie jetzt die Möglichkeit, gezielt nach solchen Unternehmen zu suchen.

