



Thies Büroservice
ordnen | buchen | verwalteten



- vorbereitende Buchhaltung
- Büroorganisation
- Rechnungen und Mahnungen

Susanne Thies Mobil 0172 – 21 32 457
Dünner Straße 241 www.Thies-Bueroservice.de
41066 Mönchengladbach info@Thies-Bueroservice.de

Sie sind etwas **BESONDERES?**



Dann zeigen Sie es auch!
Mit einem maßgeschneiderten

**DESIGN
+ KONZEPT.**

WWW.SUSCHO-DESIGN.DE TEL. 02841-8862088



KERSTIN JENSEN
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin

Familien- und Scheidungsrecht · Unterhalt
Zugewinn · Sorgerecht · Umgangsrecht
Arbeitsrecht · Mediation

Tel. 02151-3601702 Moltkestr. 24 47799 Krefeld
kjensen@haslerkinoldjensen.de
www.haslerkinoldjensen.de
www.anwaltskanzlei-mediation-jensen.de

Alles Gute für Ihre Stimme

Karstjen Schöffler-Rohde

Stimmbildung • Stimmtraining und -pflege • Gesangsunterricht für Erwachsene jeden Alters

47877 Willich-Schiefbahn • Tel. 02154.8147783
www.schueffler-rohde.de

energie-reich-sein

BEMER PARTNER

BEMER
Die physikalische Bemertherapie verbessert die eingeschränkte Durchblutung Ihrer kleinsten Blutgefäße und unterstützt damit wirksam Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse.

Brigitte Franck
Weberstr. 58
47798 Krefeld
Tel. 02151-713800
Mobil 0172-2531903
lebensenergie3000@t-online
www.bemer-partner.com/franck



movingstar
DIE orthopädische Einlage
und Einlagen nach Maß

www.mstar-to-go.de
Beate Kandler, Orthopädienschuhtechnik
Grotenburgstr. 14, 47800 Krefeld
Tel.: 0 21 51 - 50 04 18
www.kandler-orthopaedie-schuhtechnik.de

Waltraud **Uekermann** Steuerberaterin
Mathilde **Janzen** Steuerberaterin

Existenzgründungsberatung
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen
Finanz- und Lohnbuchhaltung
Unternehmensnachfolgeberatung

Dorfstr. 48 a Dorfstr. 48 a 47239 Duisburg-Rumeln Tel: 0 21 51 - 49 09 0 Fax: 0 21 51 - 49 09 99 www.uekermann-janzen.de info@uekermann-janzen.de

KONRAD • DR. KONRAD • RICHTER

Bettina Spaniol
Rechtsanwältin - LL.M. Eur.
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Sozialrecht

Köhenstraße 11, 47051 Duisburg
Tel.: 0203-2890560
E-Mail: kanzlei@raekonrad.de www.raekonrad.de

NOTARE
FACHANWÄLTE
RECHTSANWÄLTE



**unternehmensWert:
Mensch**
AUTORISIERTE PROZESSBERATERIN

INQA - Mitarbeiterorientierte Unternehmenskultur
Förderprogramm für Kleinunternehmen mit 1 – 9 Mitarbeitern
80 % der Beratungskosten werden erstattet

Martina Glassner
info@glassner-beratung.de, Tel. 02841-4800541

PC Training 60+
Dipl.- Ing. Gabi Wiese



Einzelunterricht am Computer für Senioren
PC-Senioren-Service für zuhause

- + PC-Einstieg
- + PC-Training
- + Techniktipps

Tel: 02151 - 531207
pc-trainerin@gabiwiese.de
www.pc-training-wiese.de

UBUNTU

Tanz, Bewegung & Entspannung
Freier Tanz, Afrikanischer Tanz, Fit im Alter - 60 Plus

Freie Plätze in meinen Kursen:

- Freier Tanz
- Afrikanischer Tanz mit Life Trommelbegleitung
- Bewegung & Entspannung 60 plus

Alle Termine unter: www.ubuntu-krefeld.de (Bewegung & Tanz)
Hanna Agurski, Südwall 40, 47798 Krefeld, Tel. 02151 -39 46 85



Bellassai & Sigmund
Immobilien
Verkauf · Vermietung · Bewertung



B&S
Hausverwaltungs GbR
Verwaltung · Abrechnung · Instandhaltung

Ihr Haus in besten Händen

www.hausverwaltung-nrw.de
Tel.: 0 2151-78 36 310
www.bellassai-sigmund.de
Tel: 0 21 51-70 10 86
Benrader Str. 24, 47918 Tönisvorst
Sabine Bellassai, Mobil: 0163-655 655 1



Unternehmerinnen Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Themen & Termine

2016
Erstes Halbjahr

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben - das sind die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Netzwerks.

Dieses Forum für selbstständige oder freiberufliche Frauen unterschiedlicher Berufsgruppen und Branchen hat sich seit April 2002 in Krefeld etabliert und steht auch Gründerinnen offen.

Ort und Zeit:

Immer am 2. Dienstag eines Monats um 19:30 Uhr im Restaurant Hexagon im Seidenweberhaus, auf dem Theaterplatz 1, in Krefeld.

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen! Wir erheben keinen Mitgliedsbeitrag. Die Räumlichkeiten werden dem Forum kostenfrei zur Verfügung gestellt und über den aktuellen Verzehr finanziert. Weitere Infos auch unter

www.unternehmerinnen-krefeld.de



Ablauf unserer Netzwerk-Abende

Beginn 19:30 Uhr

Aufbau Visitenkartentisch

Die Teilnehmerinnen stellen sich und ihr Unternehmen kurz vor

Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde

Branchenübergreifende Fachvorträge

Viel Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine und Themen im 1. Halbjahr 2016

12.01.16 Doppelbelastung Unternehmen und Familie?
Stressmanagement und Methoden zur Stressbewältigung

Sandra Bartolozzi
Coaching, Stressmanagement, Entspannungstraining, www.life-balance-sb.de

09.02.16 Gutes Qi?
Business Feng Shui kann das Arbeiten erleichtern. Fallbeispiele, Einrichtungstipps, Farbgestaltung und Selbstmanagement.

Aenne Schrag, Feng Shui Beraterin
www.feng-shui-glueck.com

08.03.16 Keine Zeit?
Zeitmanagement für Unternehmerinnen
Fühlen wir uns verpflichtet, aus unserer Zeit das Beste zu machen?

Monika Hüsgen, Coaching für Führungskräfte
www.coaching-huesgen.de

12.04.16 Kennen Sie Ihre Zugpferde?
Genau sieben Zugpferde sind für Ihren unternehmerischen Erfolg erforderlich. Lernen Sie sie kennen.

Petra Pfrimmer, Training für Unternehmen
www.t-f-u.de

10.05.16 Themenfreier Abend -
Unternehmerinnen stellen Ihre Unternehmen vor

14.06.16 Streit mit Kunden, Lieferanten, Nachbarn?
Mediation - Ein wirksames Mittel zur Konfliktbewältigung im Unternehmen

Barbara Stauch, Mediatorin, Steuerberaterin
www.mediation-stauch.de

Unsere Branchen von A bis Z

Architektur
Bildung
Beratung - Coaching
EDV - IT
Design
Eventmanagement
Einzelhandel
Fortbildung - Seminare - Kurse
Fotografie
Gesundheit - Wellness - Ernährung
Handwerk
Immobilien
Journalismus
Kaufm. Dienstleistungen
Kosmetik
Kunst
Lektorat
Medizin
Mode und Textil-Design
Physiotherapie
Psychotherapie
Recht
Reisen
Steuern - Finanzen
Übersetzungen
Unternehmensberatung
Versicherungen
Weiterbildung
Werbung, Werbetechnik
Zahnmedizin
Zeitmanagement



Kooperation statt Konkurrenz

Weit über 1000 interessierte Frauen haben die regelmäßigen Netzwerkabende bisher besucht. Externe und interne Referentinnen und Referenten stellten abwechslungsreiche Themen vor, auf die angeregte Diskussionen folgten. Ein interner E-Mail-Verteiler mit über 400 Teilnehmerinnen ermöglicht einen regen virtuellen Austausch. Synergieeffekte zeigen sich in unterschiedlichster Weise: Geschäftliche Kooperationen und Freundschaften wachsen.

Das Unternehmerinnen-Forum ist eine Privatinitiative

Organisation: Brigitte Kistermann
Tel: 02151-391967, www.kistermann-pr.de

Vielen Dank an das "Orga-Team":

Gabi Wiese, www.pc-training-wiese.de
Barbara Stauch, www.mediation-stauch.de
Ulrike Schubert

Verantwortlich für E-Mail-Verteiler, Visitenkartentisch, Mit-Organisation

Sie suchen frauengeführte Unternehmen?

Unter www.unternehmerinnen-krefeld.de finden Sie im Branchenverzeichnis Firmenportraits frauengeführter Unternehmen und Freiberuflerinnen aus der Region Krefeld.

Hiermit möchten wir Unternehmen, die von Frauen geführt werden, öffentlich sichtbar machen. Viele Frauen wollen gerne Leistungen von anderen Frauen in Anspruch nehmen. Hier haben sie jetzt die Möglichkeit, gezielt nach solchen Unternehmen zu suchen.

