

Wege zum Kern – Therapie und Coaching



Birgit Kempfen
CoreDynamik-Therapeutin

Buddestraße 71 · Krefeld
Telefon: 02151 / 44686 14
eMail: birgit.kempfen@yahoo.de



Ich unterstütze und begleite Sie
• in Beziehungs- und Lebenskrisen
• bei Entscheidungsfindungen
• in Veränderungsprozessen

Seminare für Frauen
www.birgitkempfen.de

Hausverwaltung Jodschewit

WEG- und Mietverwaltung

Hildegard Jodschewit · Remscheider Str. 77 · 47807 Krefeld

Telefon: 02151 399590

Mobil: 0170 3040160

E-Mail: info@jodschewit.de · www.jodschewit.de



Inhaberin Tatjana Kaiser
Alte Linner Straße 119
47799 Krefeld

Tel. 02151 3250768
Mail: kontakt@ars-candela.de

www.ars-candela.de

Auch auf Facebook und Twitter!



Individuell handverzierte
Kerzen für Taufe, Geburts-
tag, Kommunion, Konfirma-
tion, Braut- und Hochzeit,
Jubiläum, den Geschenk-
tisch, für den Ostertisch,
für die Trauer, für den
Altar, sakrale Osterkerzen,
Fotokerzen, mit Motiv, für
Ihre Werbung - oder ganz
nach Ihren Wünschen!

Neu: Familiendrucksa-
chen passend zu Ihren Anlas-
skerzen (Einladungen,
Tisch- und Menükarten,
Verpackungen für Give-
aways und vieles mehr...)

Schwindel?

Übungsprogramm für Schwindelpatienten:

Gezielte Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen, Slalom-,
Brems- und Kreisübungen bringen Sie wieder ins Gleichgewicht und
helfen Ihnen, den Schwindel zu vertreiben!

Moliri Ergotherapie
Marion van Treek
Südwall 47
Mönchengladbach
Tel. 02161 4000660



Termine nach Vereinbarung
mit kassenärztlicher Verordnung
oder für Privatzahler

Seminare-Mentaltraining
Frauen-Power-Seminare
Firmenseminare

- Die Kraft der Gedanken
- Motivation
- Blockaden lösen
- Mache deinen Kunden zum Fan

**BRW
Concept**
Mentaltraining
positiv denken - besser leben

Aktuelle Seminar-Termine:

Birgit Jaehrig, Tel: 02164 9500147, www.BRW-Concept.de

Männer tragen keine Röcke und Frauen keine Bärte!
Wollen Sie Ihre lästigen Haare loswerden ohne ständiges Rasieren oder Epilieren
Wünschen Sie sich endlich eine streichelzarte Haut, ohne Pickel, Abszesse oder
Entzündungen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt für eine dauerhafte
Haarentfernung durch neueste IPL-Technologie –



IPL Spezialistin u.
Kosmetikerin
Clarissa Kleffner

- Schnell sichtbare Ergebnisse!
- Schmerzfrei und sanft!
- Ohne Nebenwirkungen!
- Kein Laser!
- Für Sie und Ihn!
- Für alle Körperregionen!
- Streichelzarte Haut!
- Günstig!
- Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung einer Spezialistin mit der IPL Technologie!
- Beratungsgespräche kostenlos und unverbindlich, incl. Testbehandlung!

hairless
Fachinstitut für IPL - Haarentfernung
& Körperformung durch Lichtstrahlung

Oberstraße 24 • 47829 Krefeld
Fon 0 21 51 - 32 66 511
www.hairless-krefeld.de

Habitus

Imageberatung

Silke Mandt

Erfolg durch Persönlichkeit!



Seminare für Umgangsformen
Beratungen in Farbe, Stil und Image

Tel. 02151-410 34 66 · www.habitus-imageberatung.de



... immer eine Idee persönlicher



**HEBISCH
IMMOBILIEN**
Vermietung und Verkauf

Telefon 02151 / 6 55 99 00
www.hebisch-immobilien.de

Alles Gute für Ihre Stimme

Karstjen Schüffler-Rohde

Stimm- und Sprechtraining – Gesangsunterricht
für Erwachsene jeden Alters

Willich-Schiefbahn · Tel. 02154 - 814 77 83
www.schueffler-rohde.de

**Kundengewinnung
hat nichts mit Glück zu tun!**



Werden Sie sichtbar:

Beratung zu Außendarstellung,
Positionierung und Markteintritt
(Öffentl. Beratungsförderung möglich)

Individuelle Entwicklung von
Logo, Flyer, Website...

Kistermann
Werbung, die Früchte trägt

Tel: 02151 391967, www.kistermann-pr.de

Existenzgründung & Businessplan
Beantragen öffentlicher Fördermittel
Steuererklärungen, Jahresabschlüsse
Betriebswirtschaftliche Beratung ...



Sabine Enger
Steuerberaterin

Flünnertzdyk 230, 47802 Krefeld
Telefon 02151- 56 10 71
info@steuerberatung-engler.de
www.steuerberatung-engler.de

Zahnarztpraxis Dagmar Hau
Zahnärztin und Zahntechnikerin



Gemeinsam mit Ihnen lösen wir Ihre Zahnsorgen mit dem Ziel,
die Zahngesundheit langfristig zu erhalten.
Mit den Methoden der modernen Zahnmedizin behandeln wir Sie
sensibel, angst- und schmerzfrei. Wir nehmen uns Zeit für Sie und legen
großen Wert auf einen vertrauensvollen Umgang miteinander.
Termine nach Vereinbarung, Privat und alle Kassen

Ihre Dagmar Hau
Moerser Straße 392, 47803 Krefeld, **Telefon: 02151 598070**



**Unternehmerinnen-Stammtisch
Krefeld**

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Termine
Themen

2012
Zweites Halbjahr

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben - das sind die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Stammtisches.

Dieses Forum für selbstständig oder freiberuflich arbeitende Frauen hat sich seit April 2002 in Krefeld etabliert und steht auch Existenzgründerinnen offen.

Unternehmerinnen unterschiedlicher Branchen treffen sich immer am 2. Montag eines Monats um 19:30 Uhr bis zum September im Stadwaldhaus, Hüttenallee 108, in Krefeld.

Den neuen Treffpunkt ab Oktober finden sie dann unter www.unternehmerinnen-krefeld.de

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

- Ein Mitgliedsbeitrag wird nicht erhoben.
- Es gibt keine Rechtsform.
- Räumlichkeiten werden dem Stammtisch kostenfrei zur Verfügung gestellt und über den aktuellen Verzehr finanziert.



Ablauf der Stammtisch-Abende:

Beginn 19:30 Uhr

Alle Teilnehmerinnen stellen sich und ihr Unternehmen kurz vor

Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde

Branchenübergreifende Beiträge externer Referenten/innen oder aus eigenen Reihen

Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine und Themen 2. Halbjahr 2012

09.07.	Stadtwaldhaus Krefeld Zeit für uns Unternehmerinnen Thematisch offener Abend zum gegenseitigen Kennenlernen
13.08.	Stadtwaldhaus Krefeld Unternehmerinnen-Testament "unverzichtbar" ? Was Sie für den Fall der Fälle geregelt haben sollten. Barbara Stauch, Mediatorin, Steuerberaterin
10.09.	Stadtwaldhaus Krefeld Kapitalbedarf ? Ausgewählte öffentliche Fördermittel für kleine Unternehmen, Freiberufler und Existenzgründer Sabine Engler, Steuerberatung Krefeld
08.10.	Neuer Treffpunkt unter www.unternehmerinnen-krefeld.de Zeit für uns Unternehmerinnen Thematisch offener Abend zum gegenseitigen Kennenlernen
12.11.	Ihr Unternehmenserfolg: Positionierung - Differenzierung & Spezialisierung! Andrea Pick, "Aufgeräumt Büro und Management" Brigitte Kistermann, "Werbung, die Früchte trägt"
10.12.	Berufliche Konfliktbewältigung durch Fokussierung der Familiensituation Jutta Enders-Ogbeide, Praxis für Kunsttherapie und Systemaufstellung, Krefeld

Gründung & Organisation: Brigitte Kistermann
Tel: 02151-391967, www.kistermann-pr.de

Vielen Dank an das "Orga-Team"!

Verwaltung Intranet, Organisationsaufgaben:
Ulrike Schubert & Gabi Wiese

Jährliche Statistik: Jenny Latz

Einrichtung Intranet: Susanne Wenz

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Unsere Branchen von A bis Z

Architektur
Bildung
Beratung - Coaching
EDV - IT
Design
Eventmanagement
Einzelhandel
Fortbildung - Seminare - Kurse
Fotografie
Gesundheit - Wellness - Ernährung
Handwerk
Immobilien
Journalismus
Kaufm. Dienstleistungen
Kosmetik
Kunst
Medizin
Mode und Textil-Design
Physiotherapie
Psychotherapie
Recht
Reisen
Steuern - Finanzen
Übersetzungen
Unternehmensberatung
Versicherungen
Weiterbildung
Werbung
Werbetechnik
Zahnmedizin
Zeitmanagement

Im April 2002 gründeten Ulrike de Kruijff und Brigitte Kistermann den Unternehmerinnen Stammtisch Krefeld. Weit über 700 interessierte Frauen haben die regelmäßigen Stammtisch-Abende bisher besucht.

Externe und interne Referenten/innen stellten abwechslungsreiche Themen vor, auf die angelegte Diskussionen folgten. Synergieeffekte zeigen sich in unterschiedlichster Weise: Geschäftliche Kooperationen und Freundschaften wachsen.

Immer weiter bildet sich das virtuelle interne Branchenbuch aus. Jede eingetragene Teilnehmerin kann es selbst bedienen:

Das eigene Unternehmen darstellen, Suchfunktion nutzen, E-Mails an alle verschicken und empfangen oder sich gegenseitig über relevante Geschehnisse informieren. Einfach und effizient.

10 Jahre Unternehmerinnen-Stammtisch



Stadtwaldhaus
am 16. April 2012



Fotos:
Efrosini Sotiriou
www.foto-home-mobil.de