

Ihr Urlaub in der Villa Mentha auf Krk -
Stille, weiter Blick, mediterranes Ambiente...



Abseits vom Alltagsstress
finden Sie hier in der
Villa Mentha auf der
Insel Krk in Kroatien
eine echte Erholung.

Hier können Sie einfach
mal die Seele baumeln lassen.

www.villa-mentha.de / Tel.: 02151 64 50274

LIVE & LEARN

...man lernt nie aus.



Ihr Partner für Fremdsprachen

- Effizienter Einzelunterricht
- Professionelle Übersetzungen
- Vermittlung von Sprachreisen

Leitung und Beratung:
Dipl. Soz.-Wiss. Ilka Huhnen
www.live-and-learn.de

☎ 02151-39 17 71
☎ 0162 39 94 164
info@live-and-learn.de



Sabine Langner Heilpraktikerin

Geistiges Heilen
Matrix-Energie
Kabbalistische Geburtsanalyse
Bachblütentherapie
Meditationsabende

Termine nach Vereinbarung:
Kreuzstr. 5-7, 47839 Krefeld-Hüls
Telefon: 02151- 56 51 467
www.heilpraktikerin-langner.de

Mein Angebot für Sie
im Herzlichhaus...

- Persönlichkeitsentwicklung
- Auflösung von körperlichen, mentalen und geistigen Blockaden
- Balancieren des Nervensystems
- Steigerung Ihrer Leistung
- Ausleitung und Entgiftung
- Gewichtsreduktion
- Entspannung und Schlafregulierung
- Immunaufbau und Schmerztherapie

Dem Leben eine neue Richtung geben!

TRANSFORMATIONS-THERAPIE
nach Dipl. Psych. Robert Betz

Rosemarie Eberl
Rott 87
47800 Krefeld
Tel. 02151-4579038

www.bewusstsein-transformieren.de



Rechtsanwälte und Notare altenburg 0203-393782-0

Dr. Detlef Klocke, Notar
Harald Rutert, Notar
Bettina Spaniol, LL.M. Eur, FAin für Arbeits- und Sozialrecht
Frank Horn, FA für Verkehrsrecht
Sabine Krömer, FAin für Familienrecht

47051 Duisburg, Friedrich-Wilhelm-Straße 18
Telefax 0203-393782-10
www.altenburg-duisburg.de

Naturheilpraxis Am Geistfeld

Praxis für Erwachsene und Kinder

Schwerpunkte:
Allergien, chronische Schmerzen,
ADHS, Lern- u. Konzentrationsstörungen

Angelika Tordoir
Am Geistfeld 42, 47239 Duisburg
Fon: 02151-516111
www.naturheilkundeonline.info



Nekes & Partner BUSINESS CONSULTANTS

Wir bringen Sie erfolgreich ins Ziel!

Finanz- und Rechnungswesen • Unternehmensorganisation • Prozessoptimierung • Internal Auditing • Corporate Compliance & Governance • Interimsmanagement • Beratung & Aufbau internationaler Geschäftsbeziehungen

Nekes & Partner, Beratende Betriebswirte
Tiergartenstraße 8, 47800 Krefeld
Tel.: +49 (0) 2151 -3 632 520, www.nekespartner.com



BECKER-WITTIG Immobilien



- Beratung
- Vermietung
- Verkauf
- Bewertung

Was
suchen
Sie ?

Becker-Wittig Immobilien RDM
Ostwall 111 – 47798 Krefeld
Tel.: 02151 - 60 62 63
www.becker-wittig.de

Früher an später denken!



Manchmal lohnt es sich,
über Geld nachzudenken,
als nur dafür zu arbeiten...

Dr. Tanja van Hüllen
Moerser Str. 233
47803 Krefeld
Tel: 02151 624717
tanja.van-huellen@dvag.de

Ihr Projekt - aktuell - nachhaltig



Petra Walkenbach

IT-Sicherheit
Risiko- & Prozessmanagement
MIT Sicherheit gewinnen!

Petra Walkenbach
Staatl. geprüfte Betriebswirtin / EDV
Krefeld, Tel. 02151 - 7633244
info@walkenbach-beratung.de
www.walkenbach-beratung.de

Zeit für Werbung Hier gibt es die passenden Werbeartikel !



Trends für Ihr Unternehmen
Werbeanbringung auch
bei kleinen Auflagen
Kompetente Beratung

ha.tm

Ingrid B. Andußies
Kootweg 2
47669 Wachtendonk
Fon: 02836 972 9333
www.ha-tm.de



Unternehmerinnen-Stammtisch Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Termine
Themen

2013
Erstes Halbjahr

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben - das sind die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Stammtischs.

Dieses Forum für selbstständig oder freiberuflich Tätige hat sich seit April 2002 in Krefeld etabliert und steht auch Gründerinnen offen.

Unternehmerinnen unterschiedlicher Berufsgruppen und Branchen treffen sich immer am 2. Dienstag eines Monats um 19:30 Uhr im Restaurant Hexagon im Seidenweberhaus, auf dem Theaterplatz 1, in Krefeld.

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen! Wir erheben keinen Mitgliedsbeitrag. Die Räumlichkeiten werden dem Stammtisch kostenfrei zur Verfügung gestellt und über den aktuellen Verzehr finanziert. Aktuelle Infos auch unter

www.unternehmerinnen-krefeld.de



Ablauf unserer Stammtisch-Abende:

Beginn 19:30 Uhr

Alle Teilnehmerinnen stellen sich und ihr Unternehmen kurz vor

Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde

Branchenübergreifende Fachvorträge externer Referenten/innen oder aus eigenen Reihen

Viel Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine und Themen 1. Halbjahr 2013

08.01.	Thematisch offener Abend zum gegenseitigen kennen lernen.
12.02.	"Muss ich mir das gefallen lassen?" Gedanken über den Umgang mit anstrengenden Kunden und schwierigen Zeitgenossen. Gabriele Jöhren, Lebensbegleitung, Krefeld
12.03.	Richtig Netzwerken! Vom Geben und Nehmen Brigitte Kistermann, Werbeagentur und Existenzgründungsberatung, Krefeld
09.04.	Thematisch offener Abend zum gegenseitigen kennen lernen.
14.05.	Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz - für Führungskräfte und Geführte und für Menschen, die sich in beiden Rollen zurechtfinden müssen. Heinke Reuter, Individualpsychologische Beratung, Kunst- und Kreativitätstherapie
11.06.	IT Sicherheit - Daten sicher verwalten, verwahren und versenden Petra Walkenbach, Staatl.gepr.Betriebswirtin/EDV

Der Unternehmerinnen-Stammtisch ist eine Privatinitiative.
Gründung und Organisation: Brigitte Kistermann
Tel: 02151-391967, www.kistermann-pr.de

Vielen Dank an das "Orga-Team"!
Verwaltung Intranet und Organisation:
Ulrike Schubert & Gabi Wiese
Interne Statistik: Jenny Latz
Einrichtung Intranet: Susanne Wenz

Unsere Branchen von A bis Z

Architektur
Bildung
Beratung - Coaching
EDV - IT
Design
Eventmanagement
Einzelhandel
Fortbildung - Seminare - Kurse
Fotografie
Gesundheit - Wellness - Ernährung
Handwerk
Immobilien
Journalismus
Kaufm. Dienstleistungen
Kosmetik
Kunst
Medizin
Mode und Textil-Design
Physiotherapie
Psychotherapie
Recht
Reisen
Steuern - Finanzen
Übersetzungen
Unternehmensberatung
Versicherungen
Weiterbildung
Werbung
Werbetechnik
Zahnmedizin
Zeitmanagement

Im April 2002 gründeten Ulrike de Kruijff und Brigitte Kistermann den Unternehmerinnen-Stammtisch Krefeld. Weit über 600 interessierte Frauen haben die regelmäßigen Stammtisch-Abende bisher besucht.

Externe und interne Referenten/innen stellten abwechslungsreiche Themen vor, auf die angelegte Diskussionen folgten. Synergieeffekte zeigen sich in unterschiedlichster Weise: Geschäftliche Kooperationen und Freundschaften wachsen. Immer weiter bildet sich das virtuelle interne Branchenbuch aus. Jede eingetragene Teilnehmerin kann es selbst bedienen: Das eigene Unternehmen darstellen, Suchfunktion nutzen, Werbemails an alle verschicken und empfangen oder sich gegenseitig über relevante Geschehnisse informieren. Einfach und effizient.

