

## Alle

Frauen • Männer • Mütter • Töchter  
Schülerinnen • Lehrerinnen • Hausfrauen  
Wiedereinsteigerinnen • Selbständige  
• Auszubildende • Seniorinnen  
Ehrenamtlerinnen • Neugierige • Engagierte  
Suchende • Freundinnen

## Auch Sie? Sie Auch!

Kennenlernen • Wiedersehen • Begegnen  
Vernetzen • Entdecken • Erfahren

**2. Oktober 2010**  
**Volkshochschule**

## Ausstellerinnen

**Aidskoordination FB Gesundheit der Stadt Krefeld**  
Harriet Fischer • Gartenstraße 30 – 32 • 47798 Krefeld  
**Raum 210**

**Amnesty International**  
Ute Richter • Neuer Weg 59 • 47803 Krefeld  
**Raum 101**

**Arbeitskreis Gewalt gegen Frauen**  
c/o Martina Jagnow • Betreuungsverbund St. Irmgardis /  
SKF e.V. • Westwall 153 • 47798 Krefeld  
**Raum 101**

**Arbeitskreis Häusliche Gewalt**  
c/o Silvia Hellfeier • Gleichstellungsstelle der Stadt Krefeld  
Friedrichstraße 14 – 16 • 47798 Krefeld  
**Raum 102**

**Arbeitslosenzentrum Krefeld-Meerbusch e.V.**  
Werner Fleuren • Westwall 32 – 34 • 47798 Krefeld  
**Foyer**

**Arge Krefeld**  
Petra Genscher • Fütingsweg 34 • 47805 Krefeld  
**Foyer**

**Ärztliche Gemeinschaft zur  
Gesundheitsförderung der Frau e.V.**  
Marion Mittag • Richard-Strauss-Straße 35 • 47800 Krefeld  
**Raum 210**

**Ausbildung / Stadt Krefeld**  
Ursula Mattke • FB Verwaltungssteuerung und -service  
Konrad-Adenauer-Platz 17 • 47792 Krefeld  
**Foyer**

**BASLER Coaching**  
Petra Basler • Wellerspfad 16 • 47802 Krefeld  
**Raum 209**

**Beratung für Alleinerziehende**  
Gertrud Mertens • Forum Felbelstraße 25 • 47799 Krefeld  
**Foyer**

**Berufskolleg Glockenspitz**  
Marayle Küpper • Glockenspitz 350 • 47809 Krefeld  
**Raum 106**

**Berufskolleg Uerdingen**  
Heike Pieper • Alte Krefelder Straße 93 • 47829 Krefeld  
**Raum 105**

**Berufskolleg Vera Beckers**  
Hedwig Schomacher • Girmesgath 131 • 47803 Krefeld  
**Raum 106**

**Bildungsinstitut der Rheinischen  
Wirtschaft GmbH**  
Bernd Bendiek • Uerdinger Straße 11 – 13 • 47799 Krefeld  
**Raum 108**

**Bündnis 90 / Die Grünen Kreisverband Krefeld**  
Heidi Matthias • Roßstraße 200 • 47798 Krefeld  
**Raum 102**

**Bundesagentur für Arbeit Krefeld**  
Britta Bäcker • Philadelphiastraße 2 • 47799 Krefeld  
**Foyer**

**Caritasverband für die Region Krefeld e.V.  
Fachdienst für Integration und Migration**  
Augusta Moreira-Genz • Am Hauptbahnhof 2 • 47798 Krefeld  
**Raum 102**

**Cat's tools**  
Claudia Roelofsen • Martinstraße 58 • 47805 Krefeld  
**Raum 209**

**CDU Frauenunion Krefeld**  
Verena Pesch • Am Königshof 17 • 47807 Krefeld  
**Raum 102**

**Coordinate Personal und Organisation**  
Ulrike de Kruijf • Ostwall 195 • 47798 Krefeld  
**Raum 209**

**DEKRA Soziale Dienste gGmbH**  
Melanie Welter • Kreuzweg 60 • 47809 Krefeld  
**Raum 108**

**Deutscher Gewerkschaftsbund /  
Kreisfrauenausschuss**  
Ralf Köpke • Virchowstraße 130a • 47805 Krefeld  
**Foyer**

**Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Krefeld e.V.**  
Antje Siegert • Dreikönigenstraße 90 – 94 • 47798 Krefeld  
**Raum 101**

**Deutsches Rotes Kreuz Schwesternschaft  
Krefeld e.V.**  
Karin Meincke • Hohenzollernstraße 91 • 47799 Krefeld  
**Raum 210**

**Die Linke Krefeld**  
Angelika Neumann • Bönnersdyk 20 • 47798 Krefeld  
**Raum 101**

**Easy change GbR Systemische Supervision**  
Sabine Kreuels • Ostwall 195 • 47798 Krefeld  
**Raum 209**

**eSales4U**  
Dunja Freimuth • Am alten Gymnasium 6 • 41747 Viersen  
**Raum 209**

**Evangelischer Kirchenkreis Krefeld-Viersen /  
Frauenreferat**  
Katrin Meinhard • Seyffardtstraße 76 • 47805 Krefeld  
**Foyer/Treppenhause**

**Fernuniversität Studienzentrum Krefeld**  
Jutta Roßbach • Petersstraße 120 • 47798 Krefeld  
**Raum 108**

**Frauenberatungsstelle e.V. Krefeld**  
Elfi Wallerath • Carl-Wilhelm-Straße 33 • 47798 Krefeld  
**Raum 101**

**Gleichstellungsstelle der Stadt Krefeld**  
Christine Weinböner • Friedrichstraße 14 – 16 • 47798 Krefeld  
**Foyer**

**Haus der Familie**  
Christa Müller • Lutherplatz 32 • 47805 Krefeld  
**Foyer/Treppenhause**

**Hochschule Niederrhein**  
Martina Czernia • Reinartzstraße 49 • 47798 Krefeld  
**Raum 108**

**IMBSE GmbH Personalentwicklung**  
Claudia Becker • Uerdinger Straße 541 • 47800 Krefeld  
**Raum 108**

**inCoach. Spielraum für Lösungen**  
Heinke Reuter • Am Rheintor 6 • 47829 Krefeld-Uerdingen  
**Raum 209**

**In Via Frauen- und Mädchensozialarbeit**  
Tamara Schubert • Hubertusstr. 238 • 47798 Krefeld  
**Raum 102**

**Katholisches Forum für Erwachsenen- und  
Familienbildung Krefeld-Viersen**  
Ute Lindemann-Degen • Felbelstraße 25 • 47799 Krefeld  
**Foyer**

**Kinder- und Familienbüro der Stadt Krefeld**  
Nicole Pannenbecker • Fachbereich Jugendhilfe und  
Beschäftigungsförderung • Von-der-Leyen-Platz 1  
47798 Krefeld  
**Foyer**

**Kindertageseinrichtungen der Stadt Krefeld**  
Birgit Mayer-König • Fachbereich Jugendhilfe und  
Beschäftigungsförderung • Von-der-Leyen-Platz 1  
47798 Krefeld  
**Foyer**

**Kreishandwerkerschaft Niederrhein**  
Nicole Rottes • Preussenring 41 • 47798 Krefeld  
**Raum 108**

**Potenzial Möllers Management**  
Brigitte Möllers • Am Oberend 6 • 47809 Krefeld  
**Raum 209**

**Pro Familia**  
Helga Bauer • Mühlenstraße 42 • 47798 Krefeld  
**Raum 102**

**Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.**  
• Rat und Hilfe • Frauenhaus • Betreuungsverbund  
St. Irmgardis • Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt  
c/o Sabine Heimes • Dionysiusplatz 24 • 47798 Krefeld  
**Raum 102**

**Sparkasse Krefeld**  
Michaela Rausch • Friedrichstraße 13 – 21 • 47798 Krefeld  
**Foyer**

**SPD / Arbeitsgemeinschaft  
Sozialdemokratischer Frauen**  
Erika Steiner-Steffen • Hoeninghausstraße 9a  
47809 Krefeld  
**Raum 101**

**Tagespflege der Stadt Krefeld**  
Monika Bender-Schettler • Fachbereich Jugendhilfe und  
Beschäftigungsförderung • Von-der-Leyen-Platz 1  
47798 Krefeld  
**Foyer**

**Unternehmerinnenstammtisch Krefeld**  
Brigitte Kistermann • Ritterstraße 183 • 47805 Krefeld  
**Raum 209**

**Volkshochschule Krefeld / Neukirchen-Vluyn**  
Doris Schlimnat • Von-der-Leyen-Platz 2 • 47798 Krefeld  
**Foyer**

# Frauenmesse “TOP 2010” Bildung, Beruf & Balance



**VHS Krefeld**  
Von-der-Leyen-Platz 2  
47798 Krefeld

**2. Oktober**  
11.00 - 19.00 Uhr

**Eintritt frei**

**Einladung**

**20 Jahre Gleichstellungsstelle**

**20 Jahre Gleichstellungsstelle**

Schirmfrau Bürgermeisterin Karin Meincke  
Gefördert durch die Sparkasse



## Liebe Krefelderinnen und Krefelder!

Gerne möchte ich Sie zu der Frauenmesse „TOP 2010“ begrüßen. Als Schirmfrau dieser Veranstaltung freue ich mich auf viele Besucherinnen: Schülerinnen, Mädchen, junge Frauen, ältere Damen, Hausfrauen, Unternehmerinnen, berufstätige Frauen, Ehrenamtlerinnen. Sie alle werden überrascht sein, welche lebendige und vielfältige Frauenszene sich hier in Krefeld präsentiert.

Die Schwerpunkte Bildung und Arbeit sind mir hierbei besonders wichtig. Zwar haben junge Frauen heute die besseren Bildungsabschlüsse, dies zahlt sich jedoch (noch) nicht in einer sogenannten „Bildungsrendite“ aus, sprich: in gut bezahlten und existenzsichernden Arbeitsplätzen. Frauen verdienen leider immer noch etwa ein Viertel weniger als Männer, sind in Führungspositionen sowohl in der Arbeitswelt, aber auch im gesellschaftlichen Leben und in der Politik noch immer in der Minderheit. Das muss und soll sich ändern.

Die Frauenmesse lädt daher ein zum Informieren, Kennenlernen, Vernetzen, Weiterbilden, aber auch zu Kultur und Kabarett. Seien auch Sie ganz herzlich willkommen!

*Karin Meincke  
Bürgermeisterin und Schirmfrau*

## Veranstaltungsprogramm Saal 01

**11.00 Uhr: Grußwort**  
der Bürgermeisterin Karin Meincke, Schirmfrau

**11.30 Uhr: Von Quotenfrauen und alten Männern zu Quotenmännern und neuen Frauen**  
Anekdoten und Anmerkungen aus 20 Jahren Gleichstellungsarbeit. Rede der Gleichstellungsbeauftragten Christine Weinbörner

**13.00 Uhr: „Menschenrechte für Kinder“**  
Lesung mit Liesel Willems, Flüchtlingsrat

**14.00 Uhr: Talkrunde „Zeitgenossinnen. Frauengeschichten aus Krefeld – 2010“**  
Moderation: Christine Weinbörner

**15.30 Uhr: Unternehmerinnen-Talk**  
Selbständige Frauen berichten.  
Moderation: Christine Weinbörner.

**17.00 Uhr: „Tschüss und bleiben Sie gut integriert!“**  
Kabarett der „Islamischen Denkfabrik“.  
Mit Aysel Bahci und muslimischen Krefelderinnen.

**18.00 Uhr: „Frauen – leben ... anders!“**  
In Schlagern der 20er und 30er Jahre kriechen Ohrwürmer durch zwei so gegensätzliche Epochen wie Weimarer Republik und Nationalsozialismus. Dabei treffen Sie auf Zeitungsmeldungen, Gesetzestexte und Kommentare von Zeitzeuginnen.  
Stimme: Lydia Paggen  
Klavier: Wolfgang Mertens

### Zwischendurch ...

**Chor „Soundköniginnen“ / H. Sambeth-Sorge  
Frauencombo / Ute Lindemann-Degen  
Russischer Frauenchor „Kalinka“**

## Seminare, Vorträge, Schnupperangebote

**13.00 – 14.00 Uhr: „Erste Hilfe am Kind“**  
Silke Seiffert, DRK-Schwesternschaft,  
Kinderkrankenschwester und Präventionsassistentin  
**Raum 203**

**13.00 – 15.00 Uhr: „Anständig führen“**  
Workshop. Soziometrische Methoden, szenische Darstellungen, angeleitete Reflektionen, konstruktives Feedback zu Themen wie Umgang mit Macht und ihren Strukturen, zur Wirkung von verbaler und nonverbaler Kommunikation und zur Stärkung der Selbstverantwortung.  
Ulrike de Kruijf und Heinke Reuter.  
**Raum 207**

**13.30 Uhr: „Richtiger Umgang mit Social Network im Internet - Facebook, Xing & co“**  
Dunja Freimuth, eSales4U  
**Raum 208**

**14.00: „Niederländisch für Anfängerinnen“ Schnupperstunde.**  
Die Niederlande – auch immer mehr ein Land mit interessanten Beschäftigungsmöglichkeiten. Grundlegende Sprachkenntnisse können in vielfältigen Kursangeboten der VHS Krefeld erworben werden. So können Sie sich neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt erschließen.  
Carin Nieland-Stark  
**Raum 208**

**14.30 – 15.30 Uhr: „Ich hab Rücken“**  
Bärbel Lonczyk, DRK-Schwesternschaft, Trainerin für Tänzer, Tanztherapie, Alexandertechnik, Authentic Movement.  
**Raum 203**

**15.00 Uhr: „Fernuni – eine Studienalternative für Frauen“**  
Jutta Rossbach, Studienzentrum Krefeld der Fernuni Hagen.  
**Raum 208**

**15.00 – 17.00 Uhr: „Entschleunigung – mit Zuversicht und langer Weile den eigenen Weg gestalten.“**

Diese Werkstatt wendet sich an Frauen, die in Beruf und Familie Verantwortung tragen, aber kaum Zeit haben und dennoch gerne in einer Gruppe zusammen mit anderen ihre persönliche Situation in einem zunehmend beschleunigten Leben konstruktiv und aktiv reflektieren wollen. Nehmen Sie sich Zeit und Raum für einen kurzen achtsamen Dialog, um die eigenen Sichtweisen zu erweitern. Sabine Kreuels, Inge Singer-Rothhöft, Systemische Supervisorinnen.  
**Raum 207**

**15.30 Uhr: „Meine Zukunftsabsicherung“.**  
Vortrag von Ulrike Steeger, Vertriebsdirektorin der Sparkasse Krefeld.  
**Raum 208**

**16.00 Uhr: „Von der Berufung in den Beruf? Ehrenamt – Perspektiven für Frauen?“**  
Brigitte Möllers, Potenzial Möllers Management.  
**Raum 208**

**16.30 Uhr: „Beruflich gilt: Wurzeln verleihen Flügel!“**  
In diesem Schnupperkurs wird die Genogrammarbeit ausschnittsweise als bewährte Coaching-Technik von Frau Dr. rer. nat. Tanja van Hüllen, langjährig-erfahrene Trainerin und Karriere-Coach, vorgestellt. Lassen Sie sich von den verblüffenden Effekten überraschen.  
**Raum 208**

### ... und sonst noch

**13.00 Uhr: Stadtspaziergang**  
In Krefelds Innenstadt hören Sie Geschichten von Krefelderinnen und solchen, die es geworden sind. Von Mentorinnen, hartnäckigen Verhandlungspartnerinnen, allein erziehenden Müttern, Geschäftsfrauen und Fabrikarbeiterinnen. Sie sind ein wesentlicher Teil der Stadtgeschichte – einige von Ihnen lernen Sie auf diesem Stadtrundgang mit Lydia Paggen näher kennen.  
**Treffpunkt vor der VHS**

## Verkauf

**Buchhandlung Mennenöh  
Foyer / Treppenhaus**

**Cat's tools**  
Kippfensterschutz für Katzen • Claudia Roelofsen  
**Raum 209**

**Eine-Welt-Laden**  
Fair gehandelte Produkte aus aller Welt • Gerlinde Wientgen

**Emmaus**  
Edles Second Hand • Elly Kreuel

**Seniorenclub Em Cavenn**  
Schmuck und jahreszeitliche Dekoration • Helene Sinenko

**Frauengruppe Mosaik**  
Ebro-Kunst und Handarbeiten • Dilber Günaydin

## Essen und Trinken

Türkischer Tee • Kuchen / Gebäck • Türkische Spezialitäten  
Salate • Obst • Aysel Bahci und Team  
**Sitzecke in der ersten Etage**

Das Bistro Collonade ist ebenfalls geöffnet

### Kinder und Jugendliche ...

**14.00 – 17.00 Uhr: Schmuckwerkstatt**  
Realschule Oppum • Antje Weyers  
**Raum 206**

**14.00 – 16.00 Uhr: Das Abraham-Haus**  
Mitmachprojekt für Schulkinder bis zum 12. Lebensjahr und deren neugierige Eltern. Ein offenes Haus für alle, die über Judentum, Christentum und Islam mehr erfahren möchten.  
KRETA-Mobifant • Lukasz Ratajczak und Mitarbeiterinnen  
**Raum 205**

## 20 Jahre ...

20 Jahre Gleichstellungsstelle in Krefeld – dies ist ein Anlass, aber bei weitem nicht der alleinige Grund zum Feiern: Zahlreiche Organisationen, Initiativen, Verbände, engagierte Einzelpersonen sind es, die die Frauenarbeit in Krefeld tragen und gestalten. Ich freue mich, viele von Ihnen auf der Frauenmesse „TOP 2010“ begrüßen zu können. Sie alle tragen dazu bei, die von Frauen und für Frauen geleistete Arbeit sichtbar zu machen, ob in Ausbildung, Bildung, Beratung, Beruf, Familie oder Ehrenamt. Ein herzliches Dankeschön für Ihr Engagement!

Gesetzlich gibt es kaum mehr etwas zu regeln. Wir Frauen bringen inzwischen die besseren Bildungs- und Berufsabschlüsse mit.

Aber wir haben nach wie vor Umsetzungsdefizite, die sich in der sozialen Wirklichkeit meist spürbar im Portemonnaie niederschlagen (mangelnde Karrierechancen, Lohn-diskriminierung) und in einer chronischen Arbeitsüberlastung münden können, da wir Frauen nach wie vor 2/3 der gesamtgesellschaftlich geleisteten Arbeit erbringen.

Doch: Wer, wenn nicht wir? Wann, wenn nicht jetzt? In diesem Sinne wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Besucherinnen dieser Messe einen schönen Tag – und weiterhin eine gute Zusammenarbeit!

*Christine Weinbörner  
Gleichstellungsbeauftragte*