

rentZabel
rentabel mit Zabel

effizienter, begeisternder, erfolgreicher

Dagmar Zabel Tel.: 0 21 51 - 36 78 09
Dipl. Betriebswirtin www.rentZabel.de

An der Realisation dieses Info-Blattes beteiligten sich:

Tanzwinkel

Tanzwinkel
Hüttenallee 237 a
47800 Krefeld
Telefon 02151-78 18 730
www.tanzwinkel.de

„DIAMANT-TANZSCHUHE
AB SOFORT IM TANZWINKEL
ERHÄLTICH“

Öffnungszeiten
Di-Fr. 10-13 Uhr
und 15-18 Uhr
Sa. 10-13 Uhr
Gerne auch nach
Verabbarung



Strategien für Frauen mit
anspruchsvollen Aufgaben

BASLER Coaching
Die Basis für mehr Erfolg

Persönlichkeitsentwicklung
Kommunikation & Selbstpräsentation
Stressmanagement



Petra Basler M.A., Wallerspfad 16, 47802 Krefeld
Tel.: 0 21 51 - 62 20 18, Fax: 0 21 51 - 62 20 17
E-Mail: info@BaslerCoaching.de, www.BaslerCoaching.de

Sie sind
in Gründung,
freiberuflich,
selbstständig?
Werden Sie sichtbar!

Beratung
Konzeption
Grafikdesign

Kistermann
Werbung, die Früchte trägt

Selbstständig werden mit 45+ ?
Unverbindliches Kurzgespräch:

Telefon 02151 391967 www.kistermann-pr.de

**Hausverwaltung
Jodschweit**

WEG- und Mietverwaltung

Hildegard Jodschweit · Remscheider Str. 77-47807 Krefeld
Telefon: 02151 399590
Mobil: 0170 3040160
E-Mail: info@jodschweit.de · www.jodschweit.de

movebo
Praxisgemeinschaft

Logopädie - Christine Lauwigi
Physiotherapie - Nina Hanke

Melanchthonstraße 5
Ecke Kölner Straße
47805 Krefeld

Tel: 02151 - 937 29 92
www.movebo-krefeld.de

Wir liefern
beeindruckende
Ergebnisse.

Von einfach bis
einfach außergewöhnlich.

NIMM3
WERBEAGENTUR GMBH

Kempener Allee 9 | 47803 Krefeld
Tel.: 02151-36393-0 | Telefax: 02151-36393-10
info@nimm3.de | www.nimm3.de

eSales4u



Internet - eCommerce
Online Shops - Online Marketing
Webseitengestaltung

www.internet-optimal.de Tel. 02162-450760



Unternehmerinnen-Stammtisch Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Termine
Themen

2010
1

Erstes Halbjahr

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben - das sind die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Stammtisches.

Dieses Forum für selbstständig oder freiberuflich Tätige hat sich seit April 2002 in Krefeld etabliert und steht auch Gründerinnen offen.

Unternehmerinnen unterschiedlicher Berufsgruppen und Branchen treffen sich immer am 2. Montag eines Monats um 19:30 Uhr im Restaurant "Kaffeehaus Schmitz", Martinstraße 169, in Krefeld.

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

- Ein Mitgliedsbeitrag wird nicht erhoben.
- Es gibt keine Rechtsform.
- Räumlichkeiten werden dem Stammtisch kostenfrei zur Verfügung gestellt und über den aktuellen Verzehr finanziert.



Ablauf der Stammtisch-Abende:

Beginn 19:30 Uhr

Teilnehmerinnen stellen sich und ihr Unternehmen kurz vor

Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde

Branchenübergreifende Beiträge externer Referenten/innen oder aus eigenen Reihen

Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine und Themen 1. Halbjahr 2010

11.01. Marke, Firma, Domain - Markencreation und Schutz der eigenen Kennzeichen
Wie sichere ich mein Unternehmen rechtlich ab?

Guido ABhoff, Rechtsanwalt LL.M.
Kanzlei Gobbers und Denk, Düsseldorf

08.02. Mir hört ja doch niemand zu!
Meine Stimme, meine Haltung und die Wirkung nach außen

Karstjen Schöffler-Rohde,
Stimmbildung, Chorleitung, Gesang

08.03. Zeit für uns Unternehmerinnen
Thematisch offener Abend zum gegenseitigen kennen lernen

12.04. "Das "Mut-Konzept" -
So gewinnen Sie Ihre Kunden

Petra Basler M.A., BASLER Coaching, Krefeld

10.05. Zeit für uns Unternehmerinnen
Thematisch offener Abend zum gegenseitigen kennen lernen

14.06. Elevator Pitch? In 30 Sekunden überzeugen!
Präsentation Ihrer Geschäftsidee

Brigitte Kistermann, Dipl.-Des., Werbeagentur
Andrea Pick, Dipl.-Ing., AUFGERÄUMT Büro und Management, Krefeld

Initiative und Organisation:

Ulrike de Kruijf, Tel.: 02151-569232
www.coordinate-online.de

Brigitte Kistermann, Tel.: 02151-391967
www.kistermannn-pr.de

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Unsere Branchen von A bis Z

Architektur
Bildung
Beratung - Coaching
EDV - IT
Design
Eventmanagement
Einzelhandel
Fortbildung - Seminare - Kurse
Fotografie
Gesundheit - Wellness - Ernährung
Handwerk
Immobilien
Journalismus
Kaufm. Dienstleistungen
Kosmetik
Kunst
Medizin
Mode und Textil-Design
Physiotherapie
Psychotherapie
Recht
Reisen
Steuern - Finanzen
Übersetzungen
Unternehmensberatung
Versicherungen
Weiterbildung
Werbung
Werbetechnik

2010 blicken die Frauen dieses Stammtischs auf acht interessante Jahre zurück.

Abwechslungsreiche Themen stellten externe Referenten oder Teilnehmerinnen vor, angeregte Diskussionen folgten.

Synergieeffekte zeigen sich in unterschiedlichster Weise: Kooperationen und Freundschaften wachsen, engagierte Frauen optimieren die Organisation. Immer weiter bildet sich das virtuelle interne Branchenbuch aus. Jede eingetragene Teilnehmerin kann es selbst bedienen:

Das eigene Unternehmen darstellen, Suchfunktion nutzen, Werbemails verschicken und empfangen oder sich gegenseitig über relevante Geschehnisse informieren. Einfach und effizient.