

PRAXIS FÜR KUNSTTHERAPIE UND SYSTEMAUFSTELLUNG
JUTTA ENDERS-OGBEIDE

Heilpraktikerin (Psychotherapie) Familien- und Organisationsaufstellungen
 Dipl. Kunsttherapeutin Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Rituale
 Bildende Künstlerin Kunstunterricht, Gemäldeverkauf



Beratung, Coaching, Supervision, Therapie, Fortbildungen: Termine nach Vereinbarung
 Tel.: 02151-579428 oder enders-ogbeide@web.de, Info: www.enders-ogbeide.de
 Am Eickerhof 78, 47800 Krefeld (neben dem Badezentrum Bockum)

Dem Leben eine neue Richtung geben!
 TRANSFORMATIONS-THERAPIE
 nach Dipl. Psych. Robert Betz



Rosemarie Eberl
 Rott 87
 47800 Krefeld
 Tel. 02151-4579038

www.bewusstsein-transformieren.de

An der Realisation dieses Info-Blattes beteiligten sich:

Meine Zeit für Ihr Büro

BüroZeit
 Kornelia Borgmann

- Sachbearbeitung
- Korrespondenz
- Behördengänge
- Büroorganisation
- Schreibarbeiten
- Terminabwicklung

Büro- und Schreibservice für Unternehmen & Privat

Tel. 02842 90 42 53, www.buerozeit-borgmann.de

astrid höhle
 Consulting & Training

Beraterin für Qualitätsmanagementsysteme
Beraterin zur beruflichen Aus- und Weiterbildung
Trainerin und Coaching

Vereinbaren Sie ein unverbindliches Erstgespräch!
www.hoehle-consulting.de

Durch Qualität zum Erfolg!

Lachen bringt's
 Seminare - Coaching
 Lach - Entertainment
 Auflösung von Stress
 Förderung von Teamgeist
 Motivation und



Cert. NLP-Master
 Heilpraktikerin
 Lach-Trainerin

Lach mit Wahl

Lebensfreude pur

Heide Marie Wahl, Kamp-Lintfort, Tel: 02842 - 6809

www.lach-mit-wahl.de

Harmonische Raumkonzepte zum Wohlfühlen



Uta Kumpe
 Diplom Designerin

Raum · Idee · Farbe

Tel.: 02151 386 69 25
www.kumpe-design.de

Hausverwaltung
Jodschewit

WEG- und Mietverwaltung

Hildegard Jodschewit · Remscheider Str. 77 · 47807 Krefeld
 Telefon: 02151 399590
 Mobil: 0170 3040160
 E-Mail: info@jodschewit.de · www.jodschewit.de

PHOTOGRAPHIE
yvonne ploenes

"Dein Unternehmen bist Du!"



mariannenstr. 33 - 35 _ 47799 krefeld
 fon: 02151_418885 _ www.yvonneploenes.de

BARBARA STAUCH
 Mediatorin · Steuerberaterin

Mediation · Coaching · Konfliktberatung



- Mediation bei privaten und beruflichen Konflikten
- Nachfolgeregelung
- Erbberatung
- Wirtschaftsmediation

Barbara Stauch
 Ortmannsheide 254
 47804 Krefeld
 Tel.: 02151/7696730
 Mobil: 0160/3740349
 E-Mail: mediation@st-b-k.de

Bei uns stehen SIE im Mittelpunkt!
Wir bieten Ihnen Kompetenz durch langjährige Erfahrung im Bereich beauty & medical

- Dauerhafte Haarentfernung durch IPL Technologie
- Fettzellenreduktion via Ultraschall
- NEU! Gewichtsreduktion in 3 Wochen 6 bis 12 kg durch Ohrakupunktur & Entgiftung • Rauchentwöhnung

hairless
 Fachinstitut für IPL - Haarentfernung & Körperformung durch Ultraschall

Oberstr. 24 • 47829 Krefeld
 Fon 02151.32 66 511
www.hairless-krefeld.de

KERSTIN JENSEN
 RECHTSANWÄLTIN

MOLTKESTRASSE 74 • 47799 KREFELD
 TEL.: 02151 - 36 01 702 • FAX: - 65 46 564
 EMAIL: KJENSENRAIN@AOL.COM
WWW.ANWAELSKANZLEI-MEDIATION-JENSEN.DE

FRAUENBERATUNGSSTELLE E.V. KREFELD

Offene Beratung, dienstags von 9 bis 11Uhr

Tel. 02151-800571
 Fax 02151-601266
 Carl-Wilhelm-Straße 33
 47798 Krefeld
www.frauenberatung-krefeld.de



Unternehmerinnen-Stammtisch
Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
 Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Termine
Themen

2012
Erstes Halbjahr

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben - das sind die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Stammtisches.

Dieses Forum für selbstständig oder freiberuflich Tätige hat sich seit April 2002 in Krefeld etabliert und steht auch Gründerinnen offen.

Unternehmerinnen unterschiedlicher Berufsgruppen und Branchen treffen sich immer am 2. Montag eines Monats um 19:30 Uhr im Restaurant "Kaffeehaus Schmitz", Martinstraße 169, in Krefeld.

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

- Ein Mitgliedsbeitrag wird nicht erhoben.
- Es gibt keine Rechtsform.
- Räumlichkeiten werden dem Stammtisch kostenfrei zur Verfügung gestellt und über den aktuellen Verzehr finanziert.



Ablauf der Stammtisch-Abende:

Beginn 19:30 Uhr

Teilnehmerinnen stellen sich und ihr Unternehmen kurz vor

Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde

Branchenübergreifende Beiträge externer Referenten/innen oder aus eigenen Reihen

Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine und Themen 1. Halbjahr 2012

09.01.	Aufschieberitis: Statt chronischem Handlungsaußschub - Richtig Arbeiten & Richtig Freimachen. Gillen Kalverkamp, Praxis für Coaching & Gesundheit, Krefeld
13.02.	Werbeartikel: Kundengewinnung & Kundenbindung durch gezielten Einsatz. Trends, Techniken der Werbeanbringung, auch in kleinen Auflagen Ingrid Hilscher, ha-tm, Moers
12.03.	Wer ist die Schönste im ganzen Land? - Weibliche Selbst- und Fremdwahrnehmung Sabine Kreuels, Dipl.-Pädagogin, Systemische Therapeutin (HPG), Supervisorin (SG) Christiane Vogelgesang, Dipl.-Sozialarbeiterin und Dipl.-Sozialpädagogin, Frauenberatungsstelle Krefeld e.V.
16.04.	10 Jahre Unternehmerinnen-Stammtisch Krefeld Rückblick und Ausblick Erfolgreiche Kooperationen berichten
14.05.	Zeit für uns Unternehmerinnen Thematisch offener Abend zum gegenseitigen Kennenlernen
11.06.	Weibliche Führungspower: So führen Sie erfolgreich! Entfaltung der eigenen Führungskompetenz Petra Basler M.A., BASLER Coaching, Krefeld Professional Certified Coach (ICF)

Organisation:

Brigitte Kistermann

Tel: 02151-391967, www.kistermann-pr.de

Vielen Dank an das "Orga-Team" des Stammtisches:

Jenny Latz, Ulrike Schubert, Karstjen Schüffler-Rohde,
Susanne Wenz, Gabi Wiese

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Unsere Branchen von A bis Z

Architektur
Bildung
Beratung - Coaching
EDV - IT
Design
Eventmanagement
Einzelhandel
Fortbildung - Seminare - Kurse
Fotografie
Gesundheit - Wellness - Ernährung
Handwerk
Immobilien
Journalismus
Kaufm. Dienstleistungen
Kosmetik
Kunst
Medizin
Mode und Textil-Design
Physiotherapie
Psychotherapie
Recht
Reisen
Steuern - Finanzen
Übersetzungen
Unternehmensberatung
Versicherungen
Weiterbildung
Werbung
Werbetechnik
Zahnmedizin
Zeitmanagement

Im April 2002 gründeten Ulrike de Kruijff und Brigitte Kistermann den Unternehmerinnen Stammtisch Krefeld. Weit über 600 interessierte Frauen haben die regelmäßigen Stammtisch-Abende bisher besucht.

Externe und interne Referenten/innen stellen abwechslungsreiche Themen vor, auf die angelegte Diskussionen folgten.

Synergieeffekte zeigen sich in unterschiedlichster Weise: Geschäftliche Kooperationen und Freundschaften wachsen.

Immer weiter bildet sich das virtuelle interne Branchenbuch aus. Jede eingetragene Teilnehmerin kann es selbst bedienen:

Das eigene Unternehmen darstellen, Suchfunktion nutzen, Werbemails an alle verschicken und empfangen oder sich gegenseitig über relevante Geschehnisse informieren. Einfach und effizient.

10 Jahre Schlagzeilen

Ab sofort Stammtisch bei Marcelli

Für Frauen, die etwas unternehmen

Von Resonanz auf „Stammtisch“-Idee überrascht

Krefelder Unternehmerinnen treffen sich jeden zweiten Montag im Monat bei Marcelli zum Erfahrungsaustausch

Frau sagt Frau, wo's lang geht

Der Unternehmerinnen-Stammtisch wächst und wächst und bietet Selbstständigen, Freiberuflerinnen und Gründerinnen ein Forum.

Kooperation statt Konkurrenz

Keine Angst vor Konkurrenz

NETZWERK Beim Stammtisch der Unternehmerinnen sind seit fünf Jahren Kontakte Trumpf.

Ein unverzinsliches kostenloses Netzwerk für Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Existenzgründerinnen - mit einer Zielvorgabe ist der Krefelder Unternehmerinnen-Stammtisch nunmehr vor fünf Jahren aus der Taufe gehoben worden. „Wir möchten Synergien für die Unternehmerinnen freisetzen, die für geschäftliche Kontakte genutzt werden. In der Öffentlichkeit sind Frauen geführte Unternehmen noch immer rar zu sehen.“



Die Unternehmerinnen treffen sich an jedem zweiten Montag eines Monats im Restaurant Gut Heyenbaum. Foto: LI

Unternehmerinnen-Stammtisch Krefeld will ein Netzwerk aufbauen

Haufen von innovativen Weibern

Frauen geht es um Leidenschaft

Interessante Befragung unter Unternehmerinnen