

Als Inhaberin eines Unternehmens wollen Sie mehr Empfehlungen, mehr Vorteile gegenüber der Konkurrenz, mehr Umsatz... mit kleinem Budget?

Stefanie Peltzer

PERSPEKTIVEN



Positionieren Sie Ihr Unternehmen optimal:

- Strategieberatung
- Konzepterstellung
- Begleitung bei der praktischen Umsetzung

Coaching
Beratung
Zukunftsgestaltung

Stefanie Peltzer, Dipl.-Betriebswirtin und Coach, Düsseldorf
Tel: 0211-13068385, info@perspektiven-peltzer.de



scarpetta

Großartiges für kleine Füße

ANNA+PAUL • MOD8 • GALLUCCI • CHERIE
NATURINO • PRIMIGI • GEOX • ROBEEZ • U.A.M.

Hüttenallee 237a (Großhüttenhof) • 47800 Krefeld • Telefon: 02151.7818730
www.scarpetta.de • Di.-Fr. 10-13 Uhr und 15-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr



Yoga bringt gute Laune-jeden Tag

Felicja Faustyna Yoga-Lehrerin 3HO, BDY
Tel. 02156-2651 / info@ff-yoga.de / www.ff-yoga.de



**KUNDALINI, HORMON-, SCHREIBTISCH-,
SCHWANGEREN- UND KINDER-YOGA**

SCHÖN UND ENTSPANNT
YOGA UND GESICHTSGYMNASTIK STATT LIFTING

VORTRÄGE – KURSE – WORKSHOPS – PRIVATER UNTERRICHT

www.hotaservice.de
Anke Hoschek

HOTÄ

Service

Hotel • Tagung • Event

- ▲ Vermittlung von Hotelzimmern und Tagungskapazitäten
- ▲ Vermittlung von Messezimmern
- ▲ Planung und Organisation von Events
- ▲ Seminarbetreuung für Ihre Veranstaltung

Tel: 02151 32 78-160 • info@hotaservice.de

An der Realisation dieses Info-Blattes beteiligten sich:

LIVE & LEARN

...man lernt nie aus.



Sprachkurse • Sprachreisen • Nachhilfe

Rott 128 E • 47800 Krefeld (Bockum)

☎ 02151 / 39 17 71 • www.live-and-learn.de

Körper & Seele
Ihr Studio für Entspannung

Ganzheitliche Massagen
Fußpflege / Fußmassagen
Lebensberatung mit Hypnose

www.angelika-kempkens.de
Rheinbabenstr. 83a, Tel. 76 72 000

Susanne /Arndt
Finanzplaner /in

Unabhängige Makler/in Versicherungsfachfrau / IHK
Bahnhofstraße 19 / 41747 Viersen
T 02162 / 2663073 / M 0179 / 5038550
s.arndt@frauen-finanplanung.de
www.frauen-finanplanung.de



Heinke Reuter



Individualpsychologische Beratung
Integrative Kunst- und Kreativitätstherapie
inCoach – Coaching für Führungskräfte

Am Rheintor 6-47829 KR-Uerdingen • Tel. 02151-481013 • www.heinke-reuter.de



Unternehmerinnen-Stammtisch Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Termine
Themen

2009

2

Zweites Halbjahr

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben - das sind die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Stammtisches.

Dieses Forum für selbstständig oder freiberuflich Tätige hat sich seit April 2002 in Krefeld etabliert und steht auch Gründerinnen offen.

Unternehmerinnen unterschiedlicher Berufsgruppen und Branchen treffen sich immer am 2. Montag eines Monats um 19:30 Uhr im Restaurant "Kaffeehaus Schmitz", Martinstraße 169, in Krefeld.

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

- Ein Mitgliedsbeitrag wird nicht erhoben.
- Es gibt keine Rechtsform.
- Räumlichkeiten werden dem Stammtisch kostenfrei zur Verfügung gestellt und über den aktuellen Verzehr finanziert.



Ablauf der Stammtisch-Abende:

Beginn 19:30 Uhr

Teilnehmerinnen stellen sich und ihr Unternehmen kurz vor

Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde

Branchenübergreifende Beiträge externer Referenten/innen oder aus eigenen Reihen

Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine und Themen 2. Halbjahr 2009

13.07. Einzigartig! Warum sind manche Unternehmen erfolgreicher als andere?
Positionierung - Zielgruppe - Markt

PERSPEKTIVEN, Stefanie Peltzer, Dipl. Betriebswirtin
Coach für UnternehmerInnen, Düsseldorf

10.08. Zeit für uns Unternehmerinnen
Thematisch offener Abend zum gegenseitigen kennen lernen

14.09. Der achtsame Umgang mit sich selbst.
Mit "Selbst bewusst Sein" zum Erfolg

Gabriele Jöhren, Lebens- und Trauerbegleiterin,
Krefeld

12.10. Gute Werbebriefe? Geheimrezept "Kundensicht"!
Beispiele und Tipps

Brigitte Kistermann,
PR-Referentin, Diplomdesignerin, Krefeld

09.11. Burnout! Wie erkenne ich es und wie schütze ich mich davor...

Heike Offermanns, zertifizierte Burnout-Beraterin,
Praxis für Coaching und Persönlichkeitstraining,
Düsseldorf

14.12. Zeit für uns Unternehmerinnen
Thematisch offener Abend zum gegenseitigen kennen lernen

Initiative und Organisation:

Ulrike de Kruijf, Tel.: 02151-569232
www.coordinate-online.de

Brigitte Kistermann, Tel.: 02151-391967
www.kistermannn-pr.de

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Unsere Branchen von A bis Z

Architektur
Bildung
Beratung - Coaching
EDV - IT
Design
Eventmanagement
Einzelhandel
Fortbildung - Seminare - Kurse
Fotografie
Gesundheit - Wellness - Ernährung
Handwerk
Immobilien
Journalismus
Kaufm. Dienstleistungen
Kosmetik
Kunst
Medizin
Mode und Textil-Design
Physiotherapie
Psychotherapie
Recht
Reisen
Steuern - Finanzen
Übersetzungen
Unternehmensberatung
Versicherungen
Weiterbildung
Werbung
Werbetechnik

2009 blicken die Frauen dieses Stammtisches auf sieben interessante Jahre zurück.

Abwechslungsreiche Themen stellten externe Referenten oder Teilnehmerinnen vor, angeregte Diskussionen folgten.

Synergieeffekte zeigen sich in unterschiedlichster Weise: Kooperationen und Freundschaften wachsen, engagierte Frauen optimieren die Organisation. Immer weiter bildet sich das virtuelle interne Branchenbuch aus. Jede eingetragene Teilnehmerin kann es selbst bedienen:

Das eigene Unternehmen darstellen, Suchfunktion nutzen, Werbemails verschicken und empfangen oder sich gegenseitig über relevante Geschehnisse informieren. Einfach und effizient.