

An der Realisation dieses Info-Blattes beteiligten sich:

Als Inhaberin eines Unternehmens wollen Sie mehr Empfehlungen, mehr Vorteile gegenüber der Konkurrenz, mehr Umsatz... mit kleinem Budget?

Stefanie Peltzer

## PERSPEKTIVEN



Positionieren Sie Ihr Unternehmen optimal:

- Strategieberatung
- Konzepterstellung
- Begleitung bei der praktischen Umsetzung

Coaching  
Beratung  
Zukunftsgestaltung

Stefanie Peltzer, Dipl.-Betriebswirtin und Coach, Düsseldorf  
Tel: 0211-13068385, info@perspektiven-peltzer.de



**scarpetta**  
Großartiges für kleine Füße

• MARKENSCHUHE VON GRÖSSE 18-41  
• MESSUNG DER FÜSSE UND INNENSCHUHLÄNGE

ANNA+PAUL • MOD8 • GALLUCCI • CHERIE  
NATURINO • PRIMIGI • GEOX • ROBEEZ • U.A.M.

Hüttenallee 237a (Großhüttenhof) • 47800 Krefeld • Telefon: 02151.7818730  
[www.scarpetta.de](http://www.scarpetta.de) • Di.-Fr. 10-13 Uhr und 15-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr



**Yoga bringt gute Laune-jeden Tag**  
Felicja Faustyna Yoga-Lehrerin 3HO, BDY  
Tel. 02156-2651 / info@ff-yoga.de / www.ff-yoga.de

**KUNDALINI, HORMON-, SCHREIBTISCH-, SCHWANGEREN- UND KINDER-YOGA**

**SCHÖN UND ENTSPANNT**  
YOGA UND GESICHTSGYMNASTIK STATT LIFTING

VORTRÄGE – KURSE – WORKSHOPS – PRIVATER UNTERRICHT

[www.hotaservice.de](http://www.hotaservice.de)  
Anke Hoschek



Hotel . Tagung . Event

- ^ Vermittlung von Hotelzimmern und Tagungskapazitäten
- ^ Vermittlung von Messezimmern
- ^ Planung und Organisation von Events
- ^ Seminarbetreuung für Ihre Veranstaltung

Tel: 02151 32 78-160 . info@hotaservice.de

# LIVE & LEARN

...man lernt nie aus. 

**Sprachkurse • Sprachreisen • Nachhilfe**

Rott 128 E • 47800 Krefeld (Bockum)

 **02151 / 39 17 71** • [www.live-and-learn.de](http://www.live-and-learn.de)

**Körper & Seele**  
Ihr Studio für Entspannung

Ganzheitliche Massagen  
Fußpflege / Fußmassagen  
Lebensberatung mit Hypnose

[www.angelika-kempkens.de](http://www.angelika-kempkens.de)  
Rheinbabenstr. 83a, Tel. 76 72 000

Susanne /Arndt  
Finanzplaner /in

Unabhängige Makler/in

Versicherungsfachfrau / IHK  
Bahnhofstraße 19 / 41747 Viersen  
T 02162 / 2663073 / M 0179 / 5038550  
s.arndt@frauen-finanzplanung.de  
[www.frauen-finanzplanung.de](http://www.frauen-finanzplanung.de)



**Heinke Reuter**

Individualpsychologische Beratung  
Integrative Kunst- und Kreativitätstherapie  
inCoach – Coaching für Führungskräfte

Am Rheintor 6-47829 KR-Uerdingen-Tel. 02151-481013-[www.heinke-reuter.de](http://www.heinke-reuter.de)



## Unternehmerinnen-Stammtisch Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -  
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Termine  
Themen

# 2009

# 2

Zweites Halbjahr

## Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben - das sind die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Stammtisches.

Dieses Forum für selbstständig oder freiberuflich Tätige hat sich seit April 2002 in Krefeld etabliert und steht auch Gründerinnen offen.

Unternehmerinnen unterschiedlicher Berufsgruppen und Branchen treffen sich immer am 2. Montag eines Monats um 19:30 Uhr im Restaurant "Kaffeehaus Schmitz", Martinstraße 169, in Krefeld.

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

- Ein Mitgliedsbeitrag wird nicht erhoben.
- Es gibt keine Rechtsform.
- Räumlichkeiten werden dem Stammtisch kostenfrei zur Verfügung gestellt und über den aktuellen Verzehr finanziert.



### Ablauf der Stammtisch-Abende:

Beginn 19:30 Uhr

Teilnehmerinnen stellen sich und ihr Unternehmen kurz vor

Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde

Branchenübergreifende Beiträge externer Referenten/innen oder aus eigenen Reihen

Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

## Termine und Themen 2. Halbjahr 2009

**13.07.** Einzigartig! Warum sind manche Unternehmen erfolgreicher als andere?  
Positionierung - Zielgruppe - Markt

PERSPEKTIVEN, Stefanie Peltzer, Dipl. Betriebswirtin  
Coach für UnternehmerInnen, Düsseldorf

**10.08.** Zeit für uns Unternehmerinnen  
Thematisch offener Abend zum gegenseitigen kennen lernen

**14.09.** Der achtsame Umgang mit sich selbst.  
Mit "Selbst bewusst Sein" zum Erfolg

Gabriele Jöhren, Lebens- und Trauerbegleiterin,  
Krefeld

**12.10.** Gute Werbebriefe? Geheimrezept "Kundensicht"!  
Beispiele und Tipps

Brigitte Kistermann,  
PR-Referentin, Diplomdesignerin, Krefeld

**09.11.** Burnout! Wie erkenne ich es und wie schütze ich mich davor...

Heike Offermanns, zertifizierte Burnout-Beraterin,  
Praxis für Coaching und Persönlichkeitstraining,  
Düsseldorf

**14.12.** Zeit für uns Unternehmerinnen  
Thematisch offener Abend zum gegenseitigen kennen lernen

Initiative und Organisation:

Ulrike de Kruijf, Tel.: 02151-569232  
www.coordinate-online.de

Brigitte Kistermann, Tel.: 02151-391967  
www.kistermannn-pr.de

[www.unternehmerinnen-krefeld.de](http://www.unternehmerinnen-krefeld.de)

## Unsere Branchen von A bis Z

Architektur  
Bildung  
Beratung - Coaching  
EDV - IT  
Design  
Eventmanagement  
Einzelhandel  
Fortbildung - Seminare - Kurse  
Fotografie  
Gesundheit - Wellness - Ernährung  
Handwerk  
Immobilien  
Journalismus  
Kaufm. Dienstleistungen  
Kosmetik  
Kunst  
Medizin  
Mode und Textil-Design  
Physiotherapie  
Psychotherapie  
Recht  
Reisen  
Steuern - Finanzen  
Übersetzungen  
Unternehmensberatung  
Versicherungen  
Weiterbildung  
Werbung  
Werbetechnik

2009 blicken die Frauen dieses Stammtisches auf sieben interessante Jahre zurück.

Abwechslungsreiche Themen stellten externe Referenten oder Teilnehmerinnen vor, angeregte Diskussionen folgten.

Synergieeffekte zeigen sich in unterschiedlichster Weise: Kooperationen und Freundschaften wachsen, engagierte Frauen optimieren die Organisation. Immer weiter bildet sich das virtuelle interne Branchenbuch aus. Jede eingetragene Teilnehmerin kann es selbst bedienen:

Das eigene Unternehmen darstellen, Suchfunktion nutzen, Werbemails verschicken und empfangen oder sich gegenseitig über relevante Geschehnisse informieren. Einfach und effizient.